



BERN-ZERMATT

12.09.2026
ROADBOOK
DEUTSCH



INTERNATIONAL PARTNER

BMC

OFFICIAL TIMEKEEPER

 **TUDOR** 

STAGE PARTNER



INHALTSVERZEICHNIS

PARTNER	2
KONTAKTE	4
SPITÄLER	4
ABLAUF / ZEITPLAN	5
CHECKLISTE	6
GEPÄCKTRANSPORT	6
FINISHERMENÜ	6
WICHTIGSTE REGELN	7
FAQ	7
KATEGORIEN	8
LAGEPLAN STARTGELÄNDE	10
LAGEPLAN ZIELGELÄNDE	11
STRECKE	12
MARSCHTABELLE	14
ANSTIEGE	15
VERPFLEGUNGSPOSTEN	17
VERPFLEGUNG	24
SIGNALISATION	26
STARTNUMMERN	27
STICKERBÖGEN	28
REGELN	30
STRAFENKATALOG	33
BUSTRANSPORT	34
ZUG ZERMATT – TÄSCH	34
FOTOSERVICE	34
SOCIAL MEDIA	34

PARTNER

INTERNATIONAL PARTNER

BMC

OFFICIAL TIMEKEEPER



STAGE PARTNER



SUPPLIER

BANG & OLUFSEN



ILEVE
DISTRICT ● ●



NDURANZ

sportful



SRAM



wahoo



Teammachine

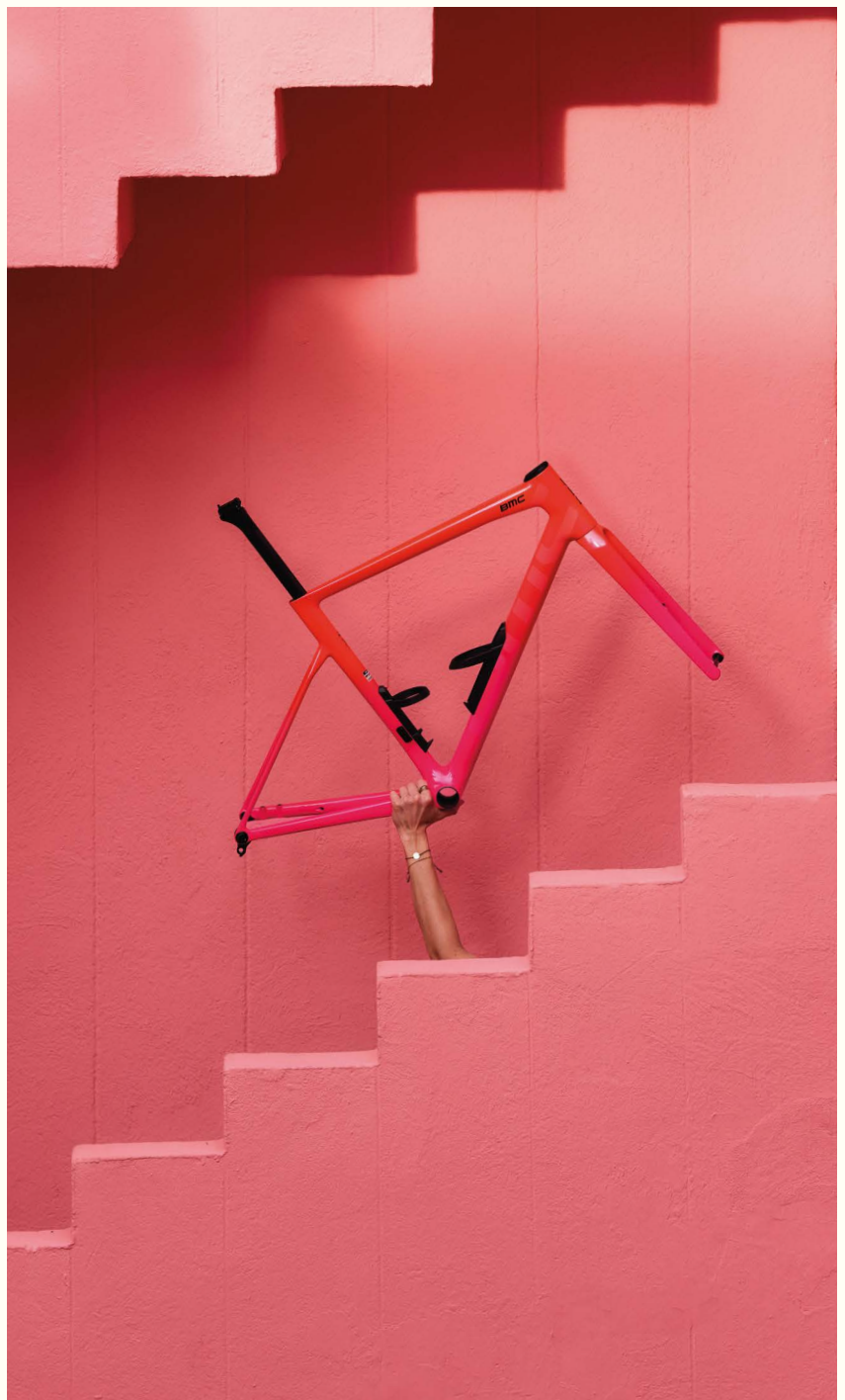
SLR

Family

BMC



Create Speed.



b m c - s w i t z e r l a n d . c o m

KONTAKTE

INFORMATION / RENNLEITUNG

+41 79 950 76 23 (ab 11. September 2026, ca. 17.00 Uhr)
info@chasingcancellara.com

NEUTRALER RENNSERVICE

+ 41 76 231 35 77
Bitte nur am Eventtag kontaktieren.

SANITÄT AM EVENT

Stiftung Event Ambulanz
Patrick Hersche
+41 79 295 26 99

ALLGEMEINE NOTFALLNUMMERN

Notfallnummer	144
Rega	1414
Polizei	117

SPITÄLER

Hirslanden Salem-Spital Bern

Schänzlistrasse 39, 3013 Bern
+41 31 337 60 00

Spital Riggisberg

Eyweg 2, 3132 Riggisberg
+41 31 808 71 71

Spital Emmental Langnau

Dorfbergstrasse 10, 3550 Langnau im Emmental
+41 34 421 31 31

Luzerner Kantonsspital Wolhusen

Spitalstrasse 50, 6110 Wohlhusen
+41 492 82 82

Kantonsspital Obwalden

Brünigstrasse 181, 6060 Sarnen
+41 41 666 44 22

Spitalzentrum Oberwallis (Brig)

Ueberlandstrasse 14, 3902 Brig-Glis
+41 27 604 33 33

Spitalzentrum Oberwallis Visp

Pflanzettastrasse 8, 3930 Visp
+41 27 604 33 33

ABLAUF / ZEITPLAN

FREITAG, 11. SEPTEMBER 2026

18:00 Uhr – 20:00 Uhr Gepäckabgabe & Startnummernausgabe für Teilnehmende aus dem Ausland

SAMSTAG, 12. SEPTEMBER 2026

01:00 Uhr – 03:00 Uhr Gepäckabgabe & Startnummernausgabe für Teilnehmende aus dem Ausland

ab 01:30 Uhr Countdown

02:00 Uhr Start Singles

ca. 02:25 Uhr Start Relay (Bei den Relays muss nur ein Teammitglied am Start anwesend sein.)

ca. 02:35 Uhr Start Couples

ca 02:55 Uhr Start Happy Threesome

ca. 11:00 Uhr Ankunft 1. Teilnehmende in Zermatt

11:30 Uhr Kontrollschluss Innertkirchen

11:30 – 20:30 Uhr Finisheressen in Zermatt

ab ca. 15:00 Uhr Siegerehrungen

16:30 Uhr Kontrollschluss Lalden

20:00 Uhr Kontrollschluss Zermatt

20:30 Uhr Abfahrt Shuttlebus beim Terminal Täsch nach Bern

ANWESENHEIT

Der Start erfolgt in 4er-Gruppen, bis auf die Kategorie der Happy Threesomes. Anwesenheit: jeweils 10 Minuten vor der persönlichen Startzeit. Die persönliche Startzeit ist online einsehbar: <https://my.raceresult.com/369862/participants>. **Teilnehmende, die sich kurzfristig anmelden, werden ganz am Schluss ihrer jeweiligen Kategorie starten**

FINISHERESSEN

Diejenigen, die das Finishersessen bei der Anmeldung bestellt haben, können dies nach der Zielankunft mittels Voucher an der Startnummer im Restaurant Pavillon im Zielbereich beziehen.

FINISHERBIER

Alle Teilnehmenden erhalten bei der Ankunft im Ziel in Zermatt ein Finisherbier.

BRIEFING

Das Briefing wird allen Teilnehmenden digital als Video zur Verfügung gestellt. Der Link zum Video wird am **Mittwoch, 2. September 2026** allen Teilnehmenden per Mail zugestellt. Fragen können an info@chasingcancellara.com zugesendet werden.

STARTNUMMERN & RACEMAIL

Das Racemail mit dem digitalen Waiver und allen wichtigen Informationen erhalten die Teilnehmenden am Mittwoch, 9. Sept 2026.

Die Startnummer mit dem Zeitmessungschip und der Stickerbogen (siehe S. 28) werden den Teilnehmenden nach Hause geschickt, sofern sie sich vor dem 28.08.26 angemeldet haben. **Teilnehmende, die nicht in der Schweiz wohnen, können ihre Startnummer bei der Startnummernausgabe abholen (siehe Zeitplan oben).** **Wichtig:** Bitte unterschreibe den Waiver bereits im Voraus auf deinem Handy, damit du im gegenzug vor dem Start deine Leuchtweste abholen kannst.

CHECKLISTE

- ☐ Habe ich mein Handy, elektronische Schaltung, Fahrradcomputer, Velolicht geladen?
- ☐ Habe ich Ersatzbatterien und ein Ersatzvelolicht dabei?
- ☐ Habe ich ein funktionierendes Velolicht?
- ☐ Habe ich eine Jacke dabei?
- ☐ Habe ich Reparaturwerkzeug und Ersatzreifen/-schläuche dabei?
- ☐ Habe ich zusätzliche Verpflegung dabei?
- ☐ Habe ich das Racemail erhalten?
- ☐ Kenne ich die Strecke gut genug?
- ☐ Weiss ich Bescheid über die Kontrollschlüsse?
- ☐ Kenne ich meine Startzeit? (einsehbar unter <https://my.raceresult.com/369862/participants>)
- ☐ Kenne ich die Regeln?
- ☐ Habe ich das Videobriefing angeschaut?
- ☐ Habe ich den Waiver digital via Racemail unterschrieben?
- ☐ Kenne ich alle notwendigen Notfall-Telefonnummern?
- ☐ Haben wir die Sticker am Fahrzeug des Supporters angebracht?
- ☐ Relay: Haben wir das Armband dabei?
- ☐ Relay: Haben wir den Voucher für den Parkplatz in Täsch dabei?
- ☐ **Habe ich die aktuellste GPX Datei heruntergeladen?**

GEPÄCKTRANSPORT

- Am Start kann pro Person ein Gepäckstück à 40 Liter abgegeben werden, welches im Ziel abgeholt werden kann.
- Es besteht die Möglichkeit, am Start Kleidungsstücke abzugeben, welche zum Verpflegungspos-ten Grimsel transportiert werden.
- Es besteht die Möglichkeit, beim Verpflegungspos-ten auf dem Grimsel Kleidungsstücke abzugeben, welche dann ins Ziel transportiert werden. Diese Gepäckstücke sind später im Ziel (ca. 16:30 Uhr) zu erwarten.
- Für die Abgabe müssen die Sticker auf dem Sti-ckerbogen verwendet werden ([siehe S. 28](#)).

FINISHERMENU

Im Restaurant direkt in der Zielzone (Pavillon, Obere Mattenstrasse 25):

Pulled Chicken Burger mit Pommes // Gnocchi a la Sorrentina (Mit Tomatensauce und mit Käse überbacken) // Tortellini mit Krauterpesto

WICHTIGSTE REGELN

- Windschattenfahren ist ab ca. KM 29.5 (Beginn Steigung Schallenberg in Steffisburg) untersagt. Nur die Happy Threesomes und Couples dürfen innerhalb des eigenen Teams Windschattenfahren.
- Begleitfahrzeuge sind nur für Teilnehmende der Kategorie Relay erlaubt.
- Sämtliche Fahrzeuge, die im Zusammenhang mit der Radsportveranstaltung unterwegs sind und an den Verpflegungsposten die Teilnehmenden unterstützen, haben zwingend den dafür vorgesehenen Aufkleber an der Frontscheibe und Heckscheibe anzubringen. Der Kleber wird mit dem Startnummernpaket verschickt. **Diese dürfen aufgrund von Fahrverboten erst ab dem Verpflegungsposten 1 (Schallenberg ca. KM 47) die Teilnehmenden unterstützen.**
- Hilfe von aussen (persönliche Supporter) für die Kategorien Happy Threesome, Couples und Singles sind nur an den Verpflegungsposten Schallenberg, Glaubenberg, Grimsel und Lalden erlaubt. Dies gilt für alle Teilnehmenden.
- Aerobars/Triathlonlenker sind verboten.
- Das Licht am Velo und das Tragen der Leuchtweste sind bis um 07:30 Uhr obligatorisch. Danach können die Leuchtwesten bei einem beliebigen Verpflegungsposten abgegeben werden.
- Sollten die Sichtverhältnisse aufgrund der Wetterprognose ungenügend sein, behält sich der Veranstalter das Recht vor, die Tragepflicht der Weste zu verlängern.
- Wir empfehlen grundsätzlich, die Leuchtweste und das Licht während der gesamten Fahrzeit einzusetzen.
- **Zwischenzeiten werden bei den Verpflegungsposten Schallenberg, Glaubenberg, Innerkirchen, Grimselpass und Lalden gemessen.**
- Aufgrund von Bauarbeiten zwischen Täsch und Zermatt **wird die Zeitmessung beim Verpflegungsposten in Täsch enden und der letzte Abschnitt bis Zermatt wird neutralisiert sein.** Das heisst, du kannst die letzten rund 6 Kilometer gemütlich ins Ziel fahren (bitte Tempobegrenzung beachten). Wir bitten dich trotzdem, nach dem Verpflegungsposten möglichst zeitnah weiterzufahren und nicht zu lange in Täsch zu verweilen, damit der Verkehr Richtung Zermatt möglichst reibungslos bleibt.

FAQ

Ich bin verletzt, was soll ich tun?

Ich rufe die Notfallnummer an (+41 79 295 26 99) oder begeben mich ins nächstgelegene Spital. In schlimmen Fällen wähle ich die Nummer 144.

Ich habe einen Defekt, was soll ich tun?

Ich melde mich bei der Nummer des neutralen Rennservice (+41 76 231 35 77).

Ich habe mich verfahren, was soll ich tun?

Ich orientiere mich anhand des Roadbooks, der GPX-Datei und des nächsten Verpflegungsposten. Ansonsten kontaktiere ich die Infonummer.

Ich möchte aufgeben, was soll ich tun?

Ich steige in den Besenwagen oder in den Bus am Verpflegungsposten in Innerkirchen oder Lalden und hole mein Gepäckstück in Zermatt ab. Zudem muss ich die Rennleitung per Telefon über meinen Ausstieg informieren.

Welche Zeit zählt beim Happy Threesome und bei den Couples?

Die Zeit des langsamstens Teammitglieds wird gewertet.

KATEGORIEN

Bern–Zermatt kann in vier verschiedenen Kategorien absolviert werden: Singles, Relays, Couples oder Happy Threesome.

SINGLES

Die Singles bestreiten die gesamte Strecke alleine und dürfen nur an bestimmten Verpflegungsposten (Schallenberg, Glaubenberg, Grimsel und Lalden) auf Unterstützung von aussen zurückgreifen. Neben dem Gepäcktransport vom Start ins Ziel bieten wir auch einen Gepäcktransport von Bern zum Verpflegungsposten auf dem Grimselpass und vom Grimselpass nach Zermatt an.

RELAYS

Die Teilnehmenden der Kategorie Relay bilden eine 2er-Staffel. Dies bedeutet, dass sich diese die 274 Kilometer untereinander aufteilen und NICHT zusammen bewältigen. Lediglich der letzte Abschnitt von Täsch nach Zermatt wird im Team absolviert. Es muss nur ein Mitglied des Teams am Start anwesend sein. Der erste Wechsel ist ab Verpflegungsposten 1 erlaubt. Danach kann beliebig oft gewechselt werden. Die Rennleitung empfiehlt für die Wechsel NICHT die Verpflegungsposten zu verwenden.

Die Teilnehmenden der Kategorie Relay haben Anrecht auf ein Begleitfahrzeug und max. 2 Helfer. Den Fahrzeugen ist es nicht erlaubt, den Teams hinterher oder voranzufahren. Sie dürfen im Leap-Frog-Modus die Teilnehmenden überholen und an geeigneter Stelle für die Verpflegung, den Wechsel o.ä. warten. Material aus dem fahrenden Fahrzeug zu übergeben ist nicht erlaubt.

Die Helfer haben während der gesamten Renndauer eine Leuchtweste zu tragen. Die Relays erhalten ein Voucher für den Parkplatz in Täsch (Taxi Christophe, Kantonsstrasse 139, 3929 Täsch), das Ticket wird mit dem Startnummernpaket abgegeben.

Die Relays erhalten ein reflektierendes Armband, welches jeweils beim Wechsel übergeben wird. Die aktuell fahrende Person auf dem Fahrrad trägt das Band am linken Oberarm.

COUPLES

Die Couples bestehen aus zwei Teilnehmenden, welche die gesamte Strecke gemeinsam absolvieren und im Windschatten des anderen fahren dürfen. An den Verpflegungsposten Schallenberg, Glaubenberg, Grimsel und Lalden dürfen sie sich von aussen unterstützen lassen, jedoch sind keine Begleitfahrzeuge erlaubt.

HAPPY THREESOMES

Die Happy Threesomes bestehen aus drei Teilnehmenden, welche die gesamte Strecke gemeinsam absolvieren und im Windschatten der anderen fahren dürfen. An den Verpflegungsposten Schallenberg, Glaubenberg, Grimsel und Lalden dürfen sie sich von aussen unterstützen lassen, jedoch sind keine Begleitfahrzeuge erlaubt.



TUDOR

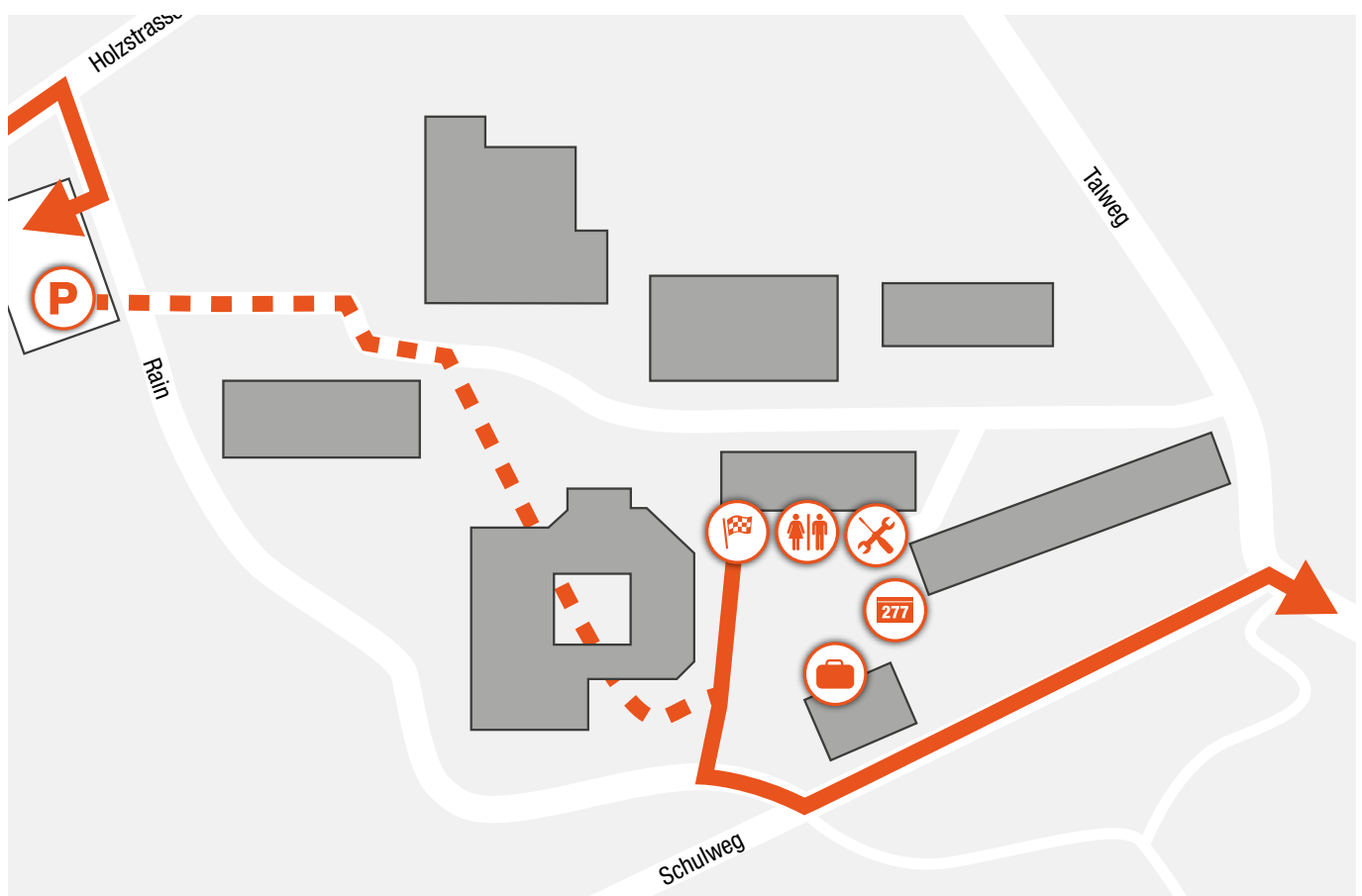


PELAGOS FXD CHRONO

Was treibt einen Menschen dazu an, Großartiges zu leisten? Es mit dem Unbekannten aufzunehmen, etwas Neues zu wagen und vor nichts zurückzuschrecken? Es ist die Willenskraft, die auch TUDOR hervorbrachte. Eine Kraft, die mit dieser Uhr in jedem Menschen lebendig ist. Es ist die treibende Kraft, die das **TUDOR Pro Cycling Team** antreibt. An ihren Handgelenken tragen sie die TUDOR Pelagos FXD Chrono, einen sportlichen Chronographen mit einem Gehäuse von 43 mm, der Carbon kühn mit Titan kombiniert. Leicht, ganz wie ihre Rennräder. Das Leben mancher Menschen wird von Kompromissen bestimmt. Andere sind bereit, ein Leben lang etwas zu wagen.

**BORN TO
DARE**

LAGEPLAN STARTGELÄNDE



RAIN 7, 3063 ITTIGEN



Startlinie



Toiletten



Gepäckabgabe



Info-Point



Parkplatz



Bike check

PARKPLÄTZE

Bei Anreise mit dem Auto empfehlen wir, die Parkplätze bei der Gemeindeverwaltung Ittigen (Rain 7) zu benutzen. Die Anreise zum Parkplatz erfolgt über die Grauholzstrasse.

ANREISE MIT ÖV

Für die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln bieten sich die folgenden Möglichkeiten:

- Zug S 7 (Richtung Worb Dorf) bis Bahnhofstettele Papiermühle.
Bis zur Gemeindeverwaltung Ittigen sind es ca. 5 Gehminuten.
- Buslinie B10 (Richtung Ostermundigen, Rüti) und B 40 bis Papiermühle, Bahnhof

Achtung: Betriebszeiten überprüfen

LAGEPLAN ZIELGELÄNDE



OBERE MATTENSTRASSE, 3920 ZERMATT

- | | | |
|---|--|---|
|  Zieleinfahrt,
Medaillenübergabe, Finisher Bier |  Info-Point |  Toiletten |
|  Finisheressen: Restaurant Pavillon |  Sanität |  Duschen |
| | |  Effekten |

Achtung: Zermatt ist Autofrei!

PARKPLÄTZE

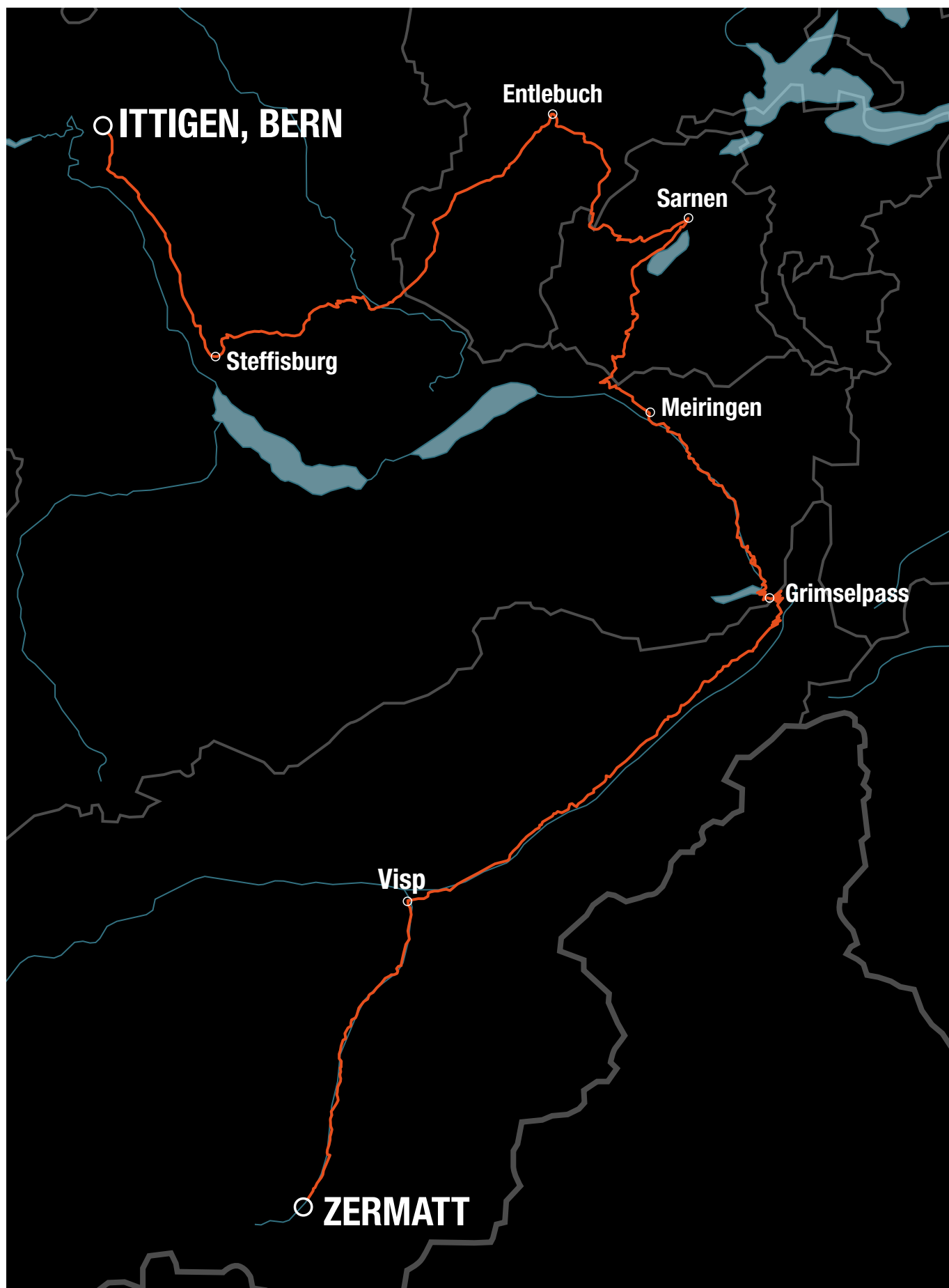
Die Zufahrt mit dem Auto ist nur bis Täsch gestattet. Das Matterhorn Terminal bietet über 2'000 gedeckte Parkplätze. Danach verkehren zwischen Täsch und Zermatt im 20 Minuten Takt die Shuttle-Züge.

ANREISE MIT ÖV (WWW.SBB.CH)

Für die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln bieten sich die folgenden Möglichkeiten:

- von Bern ca. 2:09 h Fahrzeit
- von Zürich ca. 3:14 h Fahrzeit
- von Basel ca. 3:15 h Fahrzeit

STRECKE



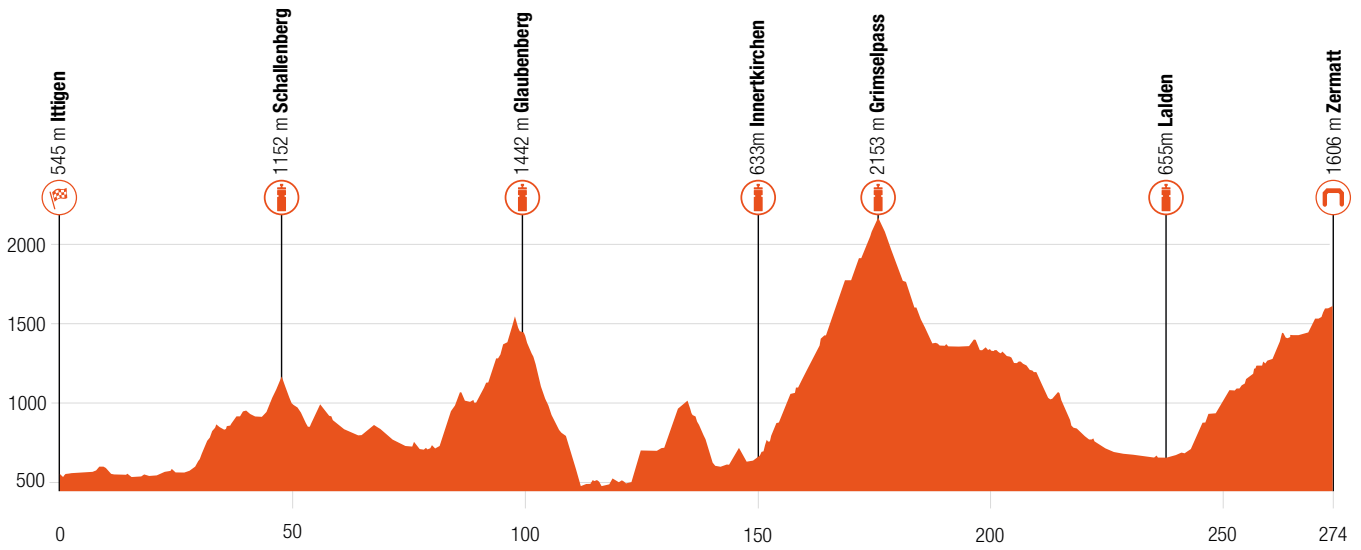
sportful

BORN IN THE
DOLOMITES SINCE 1972



[sportful.com](https://www.sportful.com)

MARSCHTABELLE



Steigung ▲ 5617 m Gesamtzeit 13 h 41 min Stundenmittel 20 km/h

m ü. M.	km	km	Ort	Stundenmittel			
				20 km/h	30 km/h	20 km/h	30 km/h
545	0.0	273.9	Ittigen	02:00	02:00	04:00	04:00
545	11.9	262.0	Rubigen	02:28	02:18	04:28	04:18
589	29.0	244.9	Steffisburg	03:09	02:46	05:09	04:46
859	36.6	237.3	Unterlangenegg	03:42	03:08	05:42	05:08
1154	47.5	226.4	Schallenberg	04:28	03:39	06:28	05:39
934	55.1	218.8	Schangnau	04:44	03:49	06:44	05:49
868	59.5	214.4	Marbach	04:53	03:55	06:53	05:55
857	57.5	216.4	Eschholz matt	05:10	04:07	07:10	06:07
721	75.6	198.3	Schüpfheim	05:28	04:18	07:28	06:18
721	81.4	192.5	Entlebuch	05:41	04:27	07:41	06:27
1057	85.7	188.2	Finst erwald	06:01	04:41	08:01	06:41
1442	99.7	174.2	Glaubenberg	07:06	05:24	09:06	07:24
472	112.1	161.8	Sarnen	07:24	05:36	09:24	07:36
493	122.5	151.4	Giswil	07:50	05:53	09:50	07:53
714	129.6	144.3	Lungern	08:14	06:09	10:14	08:09
1006	134.8	139.1	Brünigpass	08:38	06:25	10:38	08:25
602	143.0	130.9	Meiringen	08:53	06:35	10:53	08:35
641	149.6	124.3	Innertkirchen	09:08	06:45	11:08	08:45
641	149.6	124.3	Innertkirchen	Kontrollschluss		11:30	
1061	157.8	116.1	Guttannen	09:41	07:07	11:41	09:07
2157	175.6	98.3	Grimselpass	10:57	07:58	12:57	09:58
1374	187.9	86.0	Oberwald	11:17	08:11	13:17	10:11
1382	197.2	76.7	Münster	11:39	08:26	13:39	10:26
1248	205.7	68.2	Niederwald	11:56	08:37	13:56	10:37

MARSCHTABELLE

	m ü. M.	km	km	Ort	Stundenmittel			
					20 km/h	30 km/h	20 km/h	30 km/h
	1089	211.7	62.2	Fiesch	12:10	08:46	14:10	10:46
	772	222.2	51.7	Mörel	12:31	09:00	14:31	11:00
	700	225.5	48.4	Bitsch	12:38	09:05	14:38	11:05
	681	227.9	46.0	Naters	12:43	09:09	14:43	11:09
	676	228.5	45.4	Brig	12:45	09:10	14:45	11:10
	656	234.7	39.2	Brigerbad	13:00	09:20	15:00	11:20
	654	235.5	38.4	Lalden	13:02	09:21	15:02	11:21
	654	235.5	38.4	Lalden	Kontrollschluss		16:30	
	655	238.1	35.8	Visp	13:08	09:25	15:08	11:25
	822	245.1	28.8	Stalden	13:41	09:47	15:41	11:47
	1111	254.3	19.6	St. Niklaus	14:27	10:18	16:27	12:18
	1409	263.8	10.1	Randa	15:11	10:47	17:11	12:47
	1436	267.3	6.6	Täsch	15:21	10:54	17:21	12:54
	1606	273.9	0.0	Zermatt	15:41	11:07	17:41	13:07
	1606	273.9	0.0	Zermatt	Kontrollschluss		20:00	



Verpflegungsposten

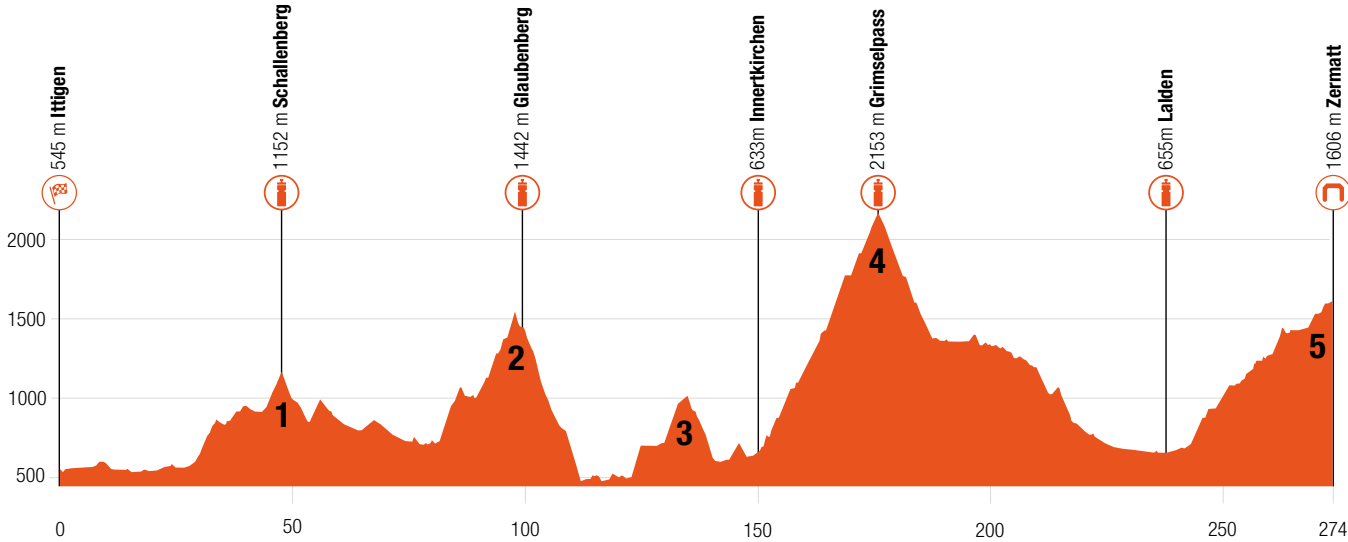


Anstieg



Kontrollschluss

ANSTIEGE



1. Schallenberg

Distanz: 18.3 km
Höhenmeter: 639 m
Ø Steigung: 3.5%
Max. Steigung: 14.1%

2. Glaubenberg

Distanz: 16.2 km
Höhenmeter: 881 m
Ø Steigung: 5.2%
Max. Steigung: 10.5%

3. Brünigpass

Distanz: 12.3 km
Höhenmeter: 548 m
Ø Steigung: 4.8%
Max. Steigung: 15.2%

4. Grimselpass

Distanz: 25.9 km
Höhenmeter: 1'520 m
Ø Steigung: 6.1%
Max. Steigung: 12.6%

5. Visp - Zermatt

Distanz: 35.6 km
Höhenmeter: 1'016 m
Ø Steigung: 3.0%
Max. Steigung: 9.8%



STELLT
ALLES
IN
DEN
SCHATTEN

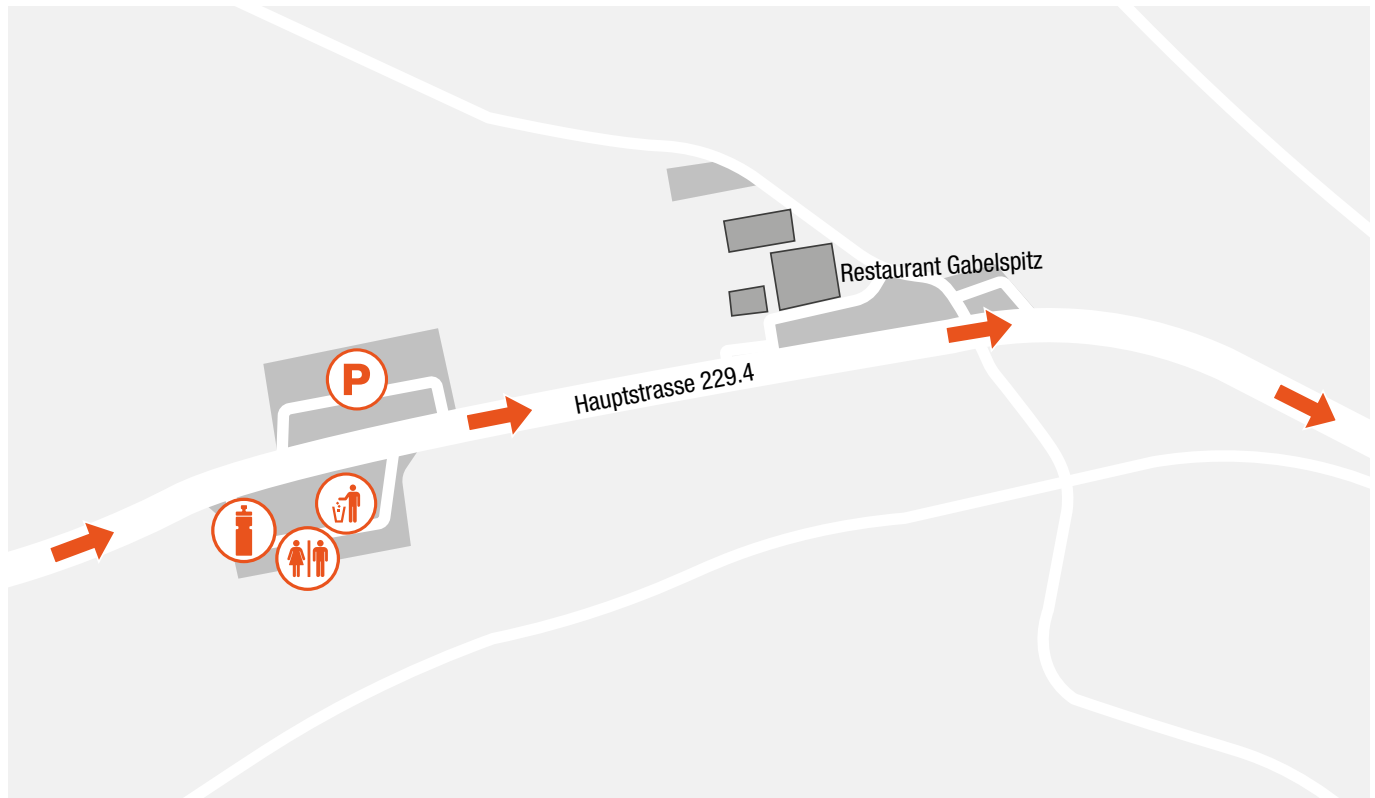


ZERMATT.SWISS

VERPFLEGUNGSPOSTEN

Das Passieren der Verpflegungsstationen ist für alle Teilnehmenden obligatorisch. Die Verpflegungsstationen sind nicht für Fahrerwechsel vorgesehen.

VERPFLEGUNGSPOSTEN 1 – SCHALLENBERG (KM 47.5) | Bushaltestelle Schallenberg Passhöhe, 3537 Eggwil



Verpflegung



Toiletten



Abfall

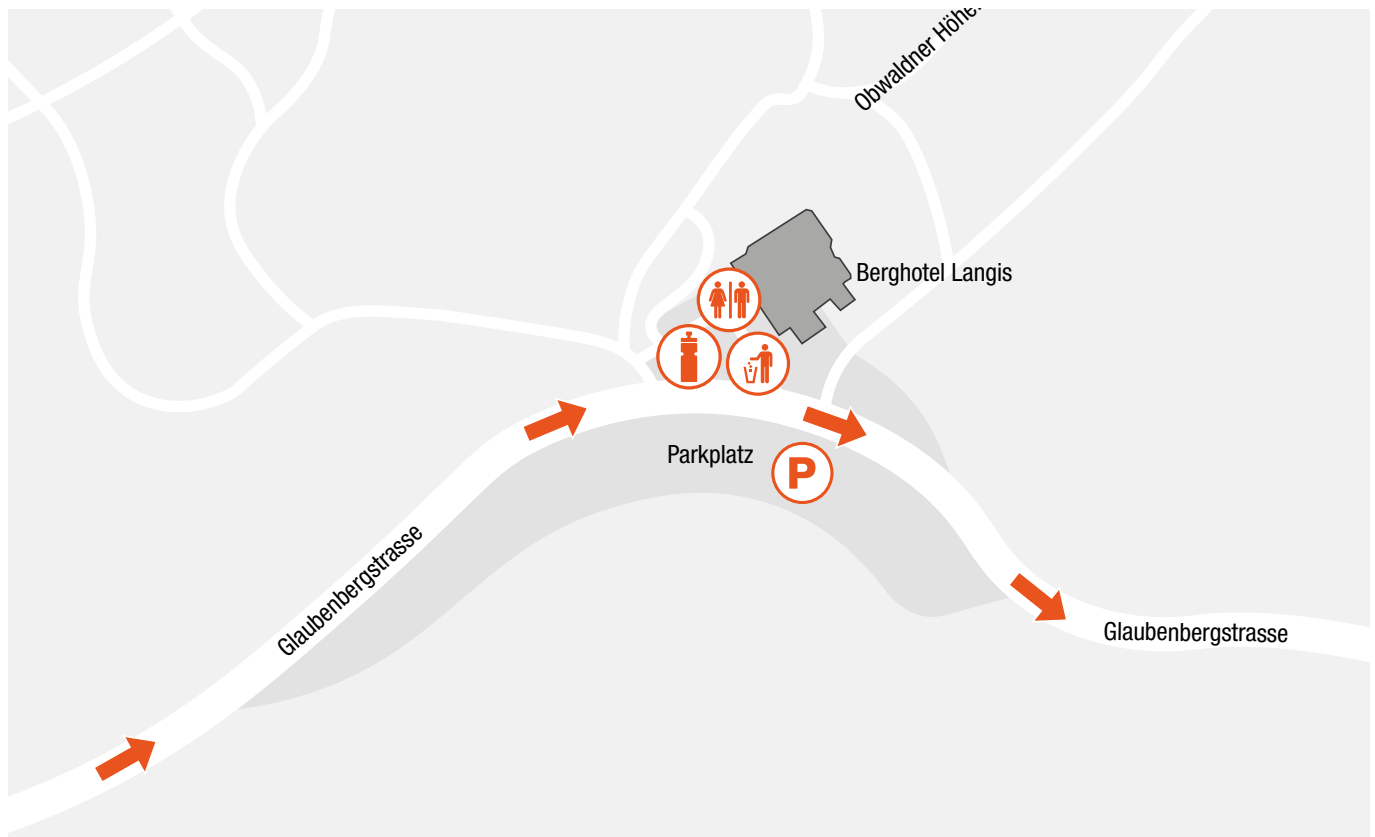


Parkplatz



VERPFLEGUNGSPOSTEN

VERPFLEGUNGSPOSTEN 2 – GLAUBENBERG (KM 99.6) | Parkplatz Langis, 6063 Stalden (Sarnen)



Verpflegung



Toiletten



Abfall



Parkplatz

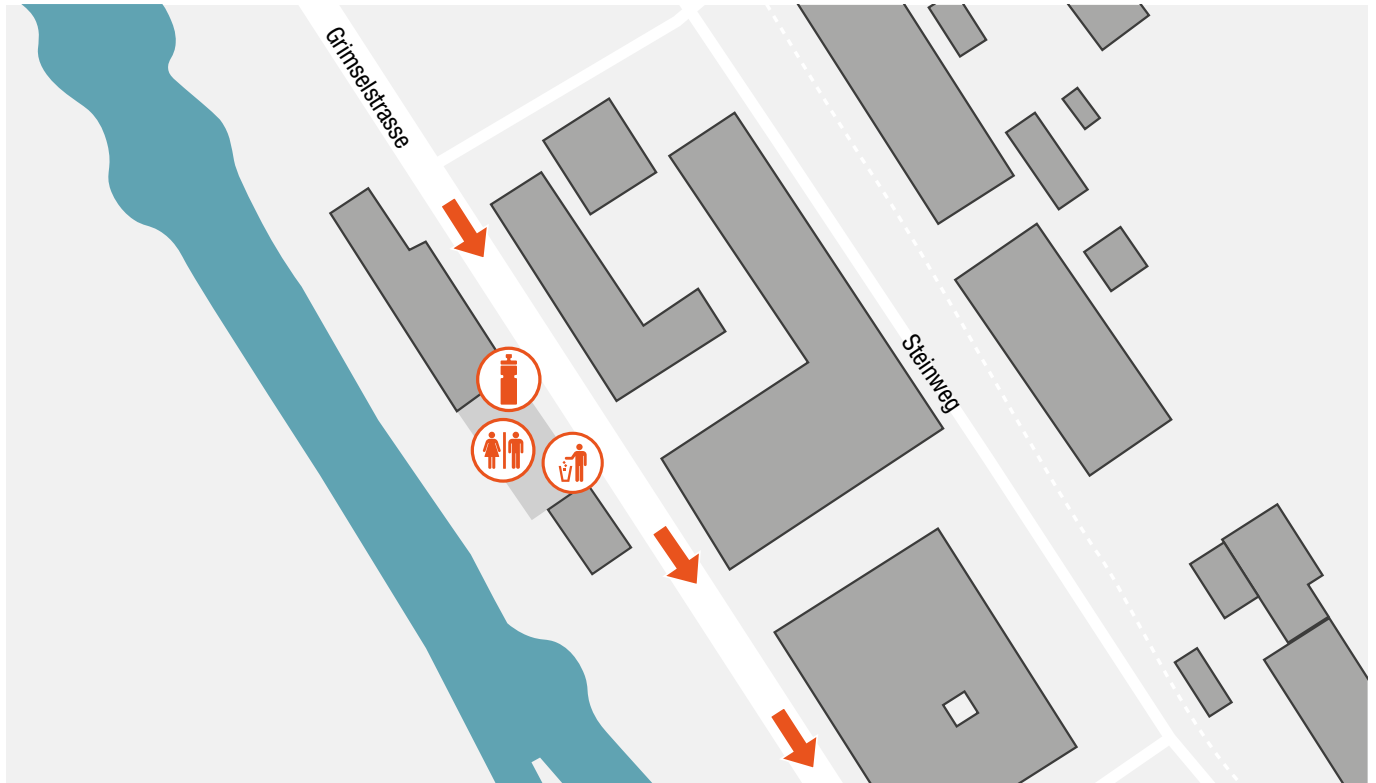


VERPFLEGUNGSPOSTEN

VERPFLEGUNGSPOSTEN 3 – INNERTKIRCHEN (KM 149.6) | Grimselstrasse 18, 3862 Innertkirchen

 **KONTROLLSCHLUSS UM 11:30 UHR!**

Für Teilnehmende, die nach dem Kontrollschluss eintreffen, steht ein Bustransport nach Zermatt zur Verfügung.
(voraussichtliche Abfahrt: 11:45 Uhr, beim Kraftwerk Oberhasli)



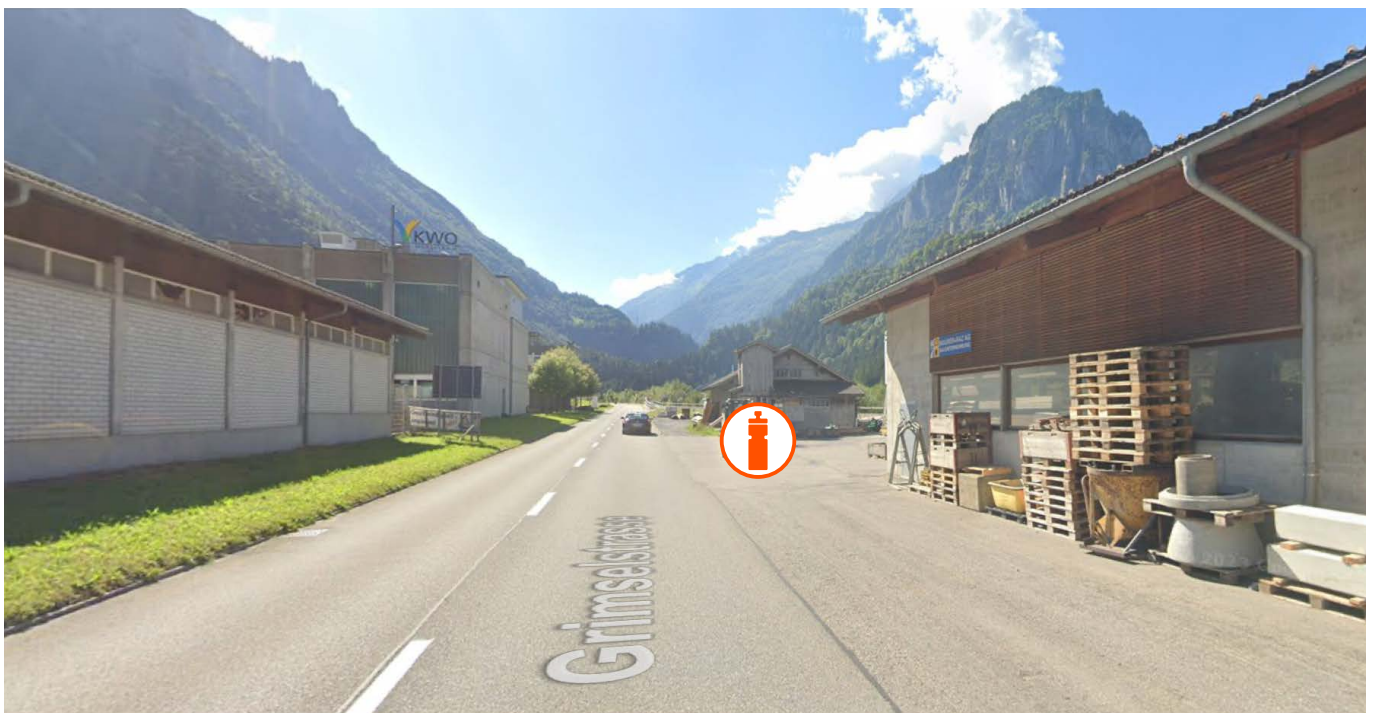
Verpflegung



Toiletten

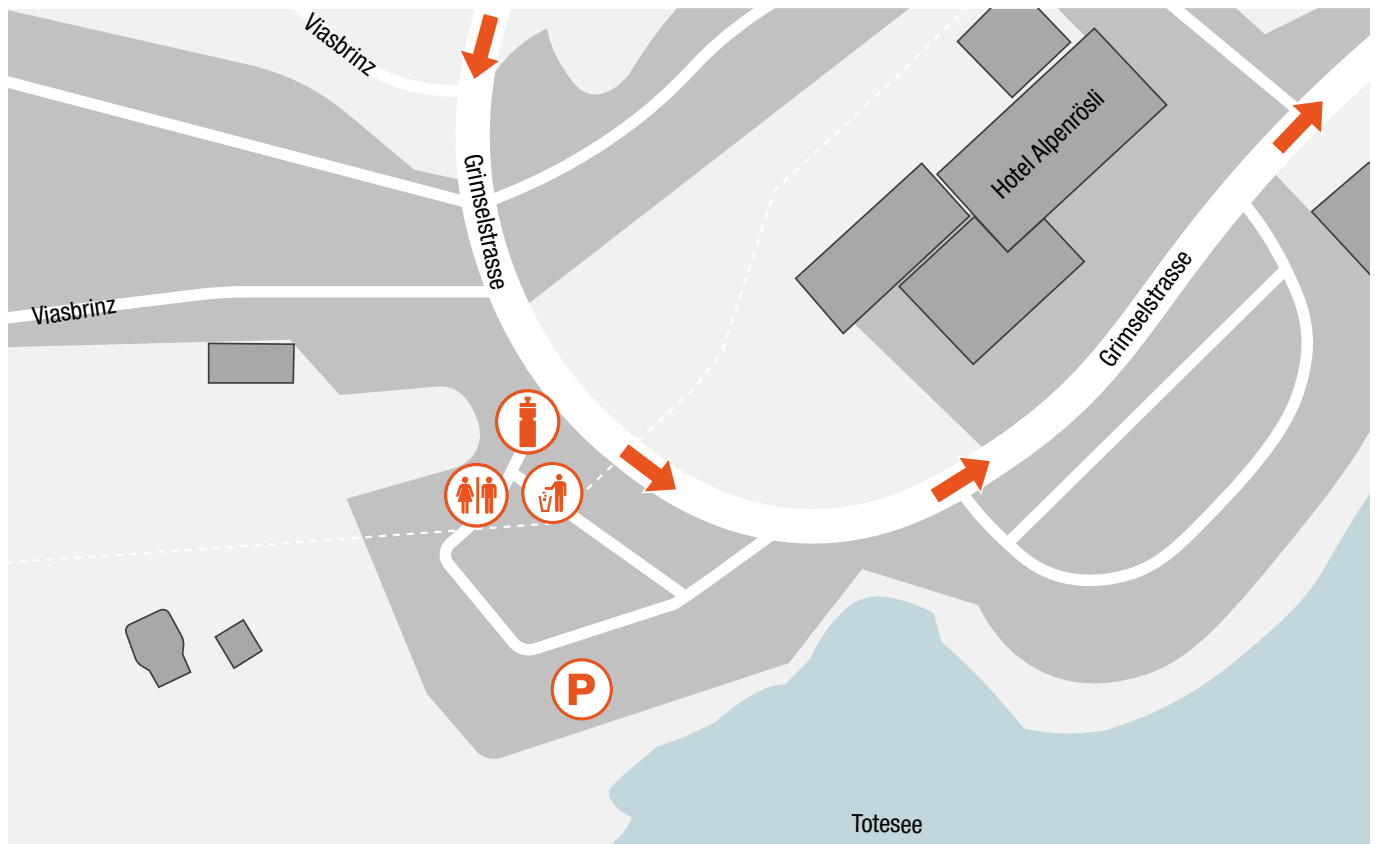


Abfall



VERPFLEGUNGSPOSTEN

VERPFLEGUNGSPOSTEN 4 – GRIMSELPASS (KM 174.6) | Grimselstrasse 21, 3999 Oberwald



Verpflegung



Toiletten



Abfall



Parkplatz



VERPFLEGUNGSPOSTEN

VERPFLEGUNGSPOSTEN 5 – LALDEN (KM 235.5) | Schulhausstrasse, 3931 Lalden



KONTROLLSCHLUSS UM 16:30 UHR!

Für Teilnehmende, die nach dem Kontrollschluss eintreffen, steht ein Bustransport nach Zermatt zur Verfügung.
(voraussichtliche Abfahrt: 16:45 Uhr)



Verpflegung



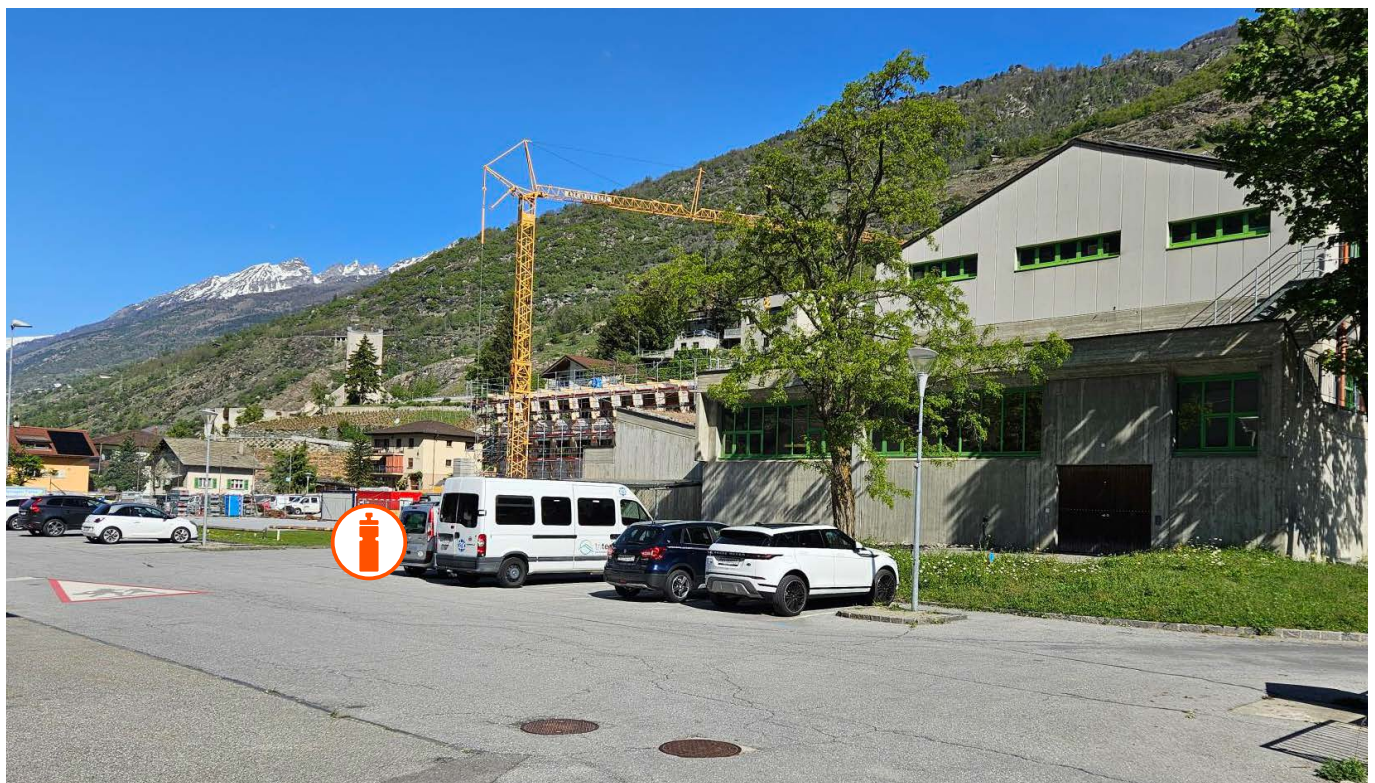
Toiletten



Abfall



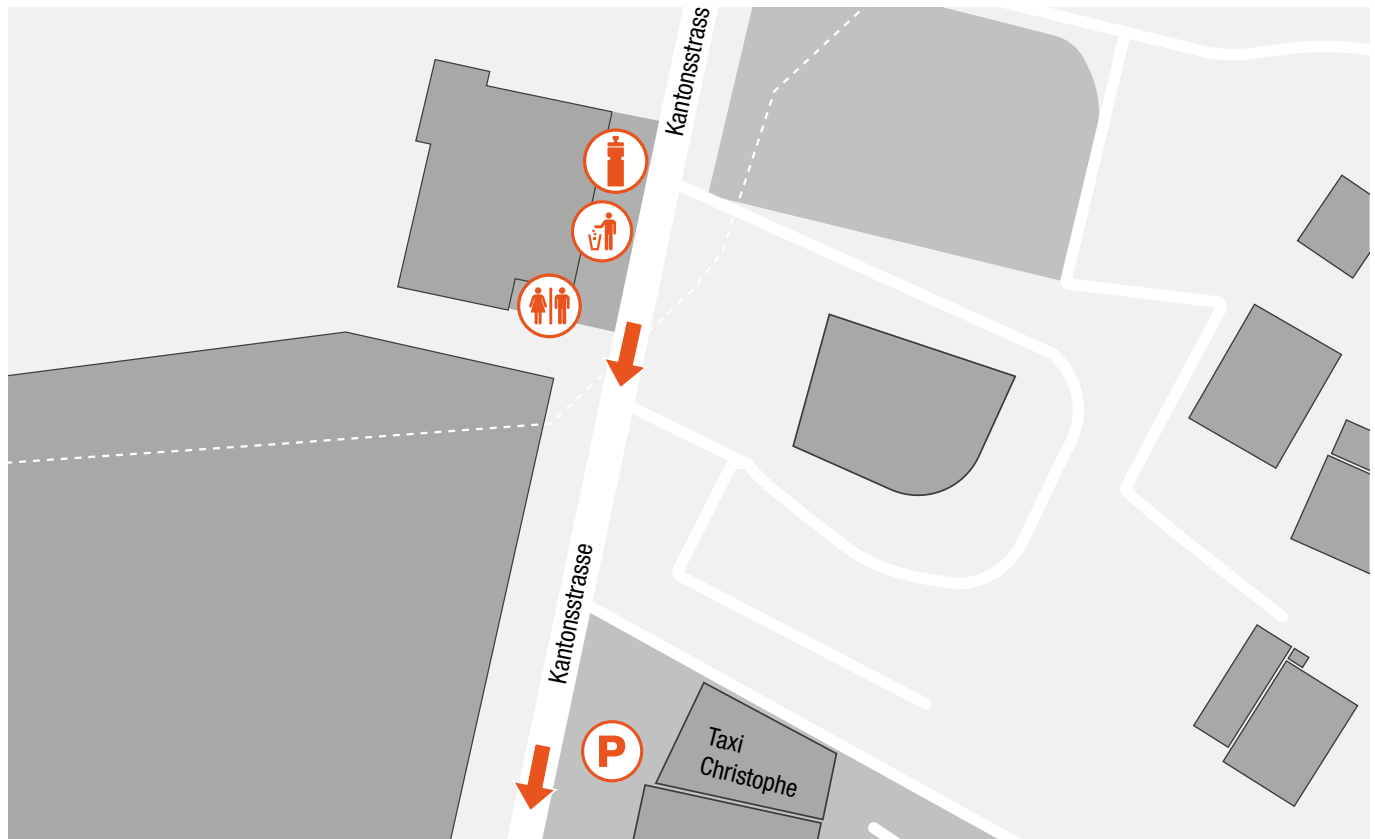
Bustransport



VERPFLEGUNGSPOSTEN

VERPFLEGUNGSPOSTEN 6 – TÄSCH (KM 267.3) | Kantonsstrasse 126, 3929 Täsch

Parkplätze für die Begleitautos der Relays stehen bei Taxi Christophe zur Verfügung.
Zugfahrplan zwischen Täsch und Zermatt auf www.sbb.ch



Verpflegung



Toiletten



Abfall



Parkplatz für Helfer der Relays





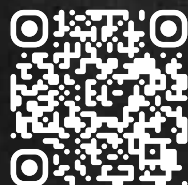
STARKE BEINE

Das ist kein Glück. Und auch nicht nur Fitness.
Es geht darum, noch Energie zu haben,
wenn andere schon einbrechen.

Genau deshalb setzt das Tudor Pro Cycling Team auf Nduranz.

Das 1:0,8 Glukose-Fruktose-Verhältnis maximiert die Aufnahme
und hält den Blutzucker stabil – so kannst du die Intensität
genau dann halten, wenn es darauf ankommt.

Versorg dich wie die Profis. Scanne für 40 % Rabatt.



NDURANZ
FUEL THAT MAKES SENSE

VERPFLEGUNG

DIE BEDEUTUNG DER RICHTIGEN ERNÄHRUNG

Leistung und Vergnügen steigern

Die richtige Ernährung trägt dazu bei, die körperliche Leistungsfähigkeit aufrechtzuerhalten, so dass man effizienter und effektiver fahren kann. Eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr fördert die geistige Klarheit und Konzentration, senkt die empfundene Anstrengung und macht die Fahrt angenehmer.

Gesundheit und Sicherheit

Längere sportliche Betätigung ohne angemessene Ernährung und Flüssigkeitszufuhr kann das Immunsystem beeinträchtigen und das Risiko von Verletzungen erhöhen.

Flüssigkeitszufuhr und Elektrolyte aufrechterhalten

Der Ersatz von Elektrolyten durch isotonische Sportgetränke oder Nahrung ist entscheidend, um Krämpfe und andere Probleme zu vermeiden. Eine angemessene Flüssigkeitszufuhr ist für die Aufrechterhaltung der Herz-Kreislauf-Funktion und der Temperaturregulierung unerlässlich.

Energieniveau aufrechterhalten

Richtiges Verpflegen sorgt für eine gleichmässige Energiezufuhr und verhindert das Auf und Ab des Energieniveaus, das zu Erschöpfung führen kann.

PRAKTISCHE TIPPS

Kohlenhydratzufuhr

Strebe ein Minimum von 60 g pro Stunde an, unabhängig davon, wie schnell oder langsam du fährst. Wenn man erfahrener und geübter im Umgang mit Radfahrernahrung sind, sollte man zwischen 60 und 90 g pro Stunde zu sich nehmen.

Verschiedene Nahrungsmittel

Verschiedene Nahrungsmittel sind leichter zu verdauen. Nimm auf den flachen, leichteren Abschnitten mehr feste Nahrung zu dir (Riegel, Kuchen, Gummibärchen). An Steigungen kann auf Flüssigkeiten und Gels zurückgegriffen werden, wenn das Kauen schwieriger ist.

Flüssigkeitszufuhr

Ziel ist es, 500-750 ml pro Stunde zu trinken. Flüssigkeit ist eine einfache Möglichkeit, Kohlenhydrate zu sich zu nehmen, also verlasse dich nicht nur auf Wasser. Denke daran, dass du auch bei kalten Temperaturen schwitzen wirst, also vergiss nicht zu trinken.

Profi-Tipps

Wenn du einen Fahrradcomputer hast, nutze ihn, um Erinnerungen zum Essen und Trinken zu programmieren.

Trinken: alle ± 20 Minuten

Essen: alle ± 30 Minuten

VERPFLEGUNG

	START	SCHALLEN- BERG	GLAUBEN- BERG	INNERT- KIRCHEN	GRIMSEL	LALDEN	TÄSCH	ZIEL
Wasser	X	X	X	X	X	X	X	X
Isotonische Getränke	X	X	X	X	X	X	X	X
Red Bull		X	X	X	X	X	X	
Red Bull Mate		X	X	X	X	X	X	
Boullion					X	X		
Nduranz Bars		X	X	X	X	X	X	
Nduranz Gels		X	X	X	X	X	X	
Nduranz Chewbar		X	X	X	X	X	X	
Nduranz Juicebar		X	X	X	X	X	X	
Bananen	X	X	X	X	X	X		
Linzertörtli		X	X	X	X	X	X	
Biberli		X	X	X	X	X	X	
Gummibärchen		X	X	X	X	X	X	
Brot					X	X	X	
Salzstangen			X	X	X	X	X	
Landjäger			X	X	X	X	X	
Finisher Meal								X



TRAINING BAR
Kohlenhydrate: 30g



NRGY JUICE BAR
Kohlenhydrate: 22.5g



NRGY CHEW BAR
Kohlenhydrate: 22.5g



NRGY GEL 45
Kohlenhydrate: 45g



ISO DRINK (500ML)
Kohlenhydrate: 30g



**GUMMIBÄREN
(1 HANDVOLL)**
Kohlenhydrate: 30g



LINZERTÖRTL
Kohlenhydrate: 43g



BIBERLI
Kohlenhydrate: 45g

SIGNALISATION

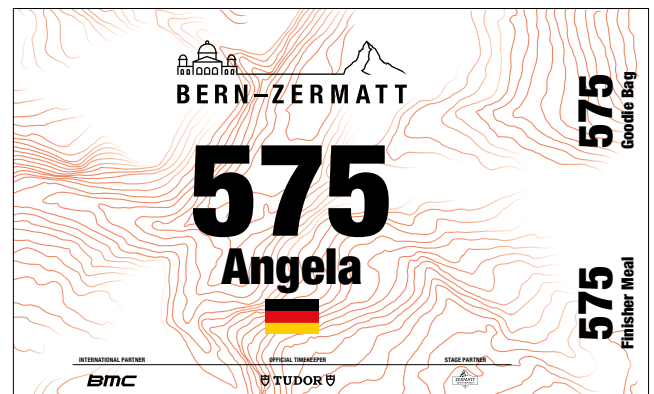


STARTNUMMERN

SINGLES



RELAYS



COUPLES



HAPPY THREESOME



Nur die Teilnehmenden, die bei der Anmeldung ein Finisheressen und einen Goodiebag bestellt haben, haben die entsprechenden Voucher an der Seite der Startnummer.

Stell sicher, dass du die Vouchers bis ins Ziel aufbewahrst. Mit diesen Vouchers kannst du dein Essen und deinen Goodiebag im Zielbereich abholen.

STICKERBÖGEN

[illegible][illegible]

A white sticker with a black border. It features a stylized line drawing of a mountain range with a prominent peak on the left. Below the mountain, there is a small illustration of a building with a dome and a bell tower, representing a church or monastery. To the right of the building, the text "BERN-ZERMATT" is written in a bold, sans-serif font. Below this text, the number "1" is printed in a large, bold, sans-serif font. At the bottom of the sticker, the text "100km" is written in a smaller, sans-serif font.

Maximize your **training progress** and day-to-day **energy.**



Auf das KA-EX® Sortiment
25% Rabatt
mit dem Code
chasing25
KA-EX.ch bis 31.12.2026

official post-race
recharge⁺ supplier of



TUDOR
PRO CYCLING TEAM



recharge⁺

+ PHOSPHATIDYLSERINE
+ AMINO ACIDS
+ ELECTROLYTES

Neu im KA-EX®
Sortiment:

pre- and during
workout



BOOST⁺

+ CREATINE
+ EAA
+ CAFFEINE



coop
pronto

coop

MIGROS

PP POWERFOOD

KA-EX.COM

REGELN

POLIZEI UND VERKEHRSREGELN

BERN–ZERMATT findet auf öffentlichen Strassen statt und unterliegt somit den lokalen Vorschriften und Gesetzen. BERN–ZERMATT hat vor dem Rennen alle Vollzugsbehörden über die Durchfahrt informiert. Es gibt folgendes zu beachten:

1. Das schweizerische Strassenverkehrsgesetz, die Schweizerische Strassenverkehrsordnung und die Verkehrsregelverordnung haben immer oberste Priorität! Die BERN–ZERMATT-Rennleitung behält sich vor, bei groben Verstössen gegen die Strassenverkehrsregeln eine Anzeige bei den Behörden zu erstatten.
2. Ausnahmen sind möglich – für das Radfahren auf Strassen, wo dies sonst nicht gestattet ist. Dasselbe gilt für Begleitfahrzeuge. Rennfahrer und Fahrzeuge, welche sich an die Anweisungen und Vorschriften im BERN–ZERMATT-Roadbook halten, können davon ausgehen, dass die Behörden informiert wurden und dass sämtliche Anliegen vor dem Rennen besprochen wurden.
3. Es kann trotzdem vorkommen, dass ein Polizist nicht über BERN–ZERMATT informiert ist und Rennfahrer anhält. Sollten Unstimmigkeiten mit den Behörden auftauchen, so wird die Rennleitung entscheiden, ob daraus folgend eine Zeitanpassung gemacht wird.
4. BERN–ZERMATT findet auf öffentlichen Strassen statt. Höflichkeit und Zuvorkommenheit anderen Fahrern und Fahrzeuglenkern sowie allen Verkehrsteilnehmern gegenüber ist eine Selbstverständlichkeit.
5. Das Windschattenfahren ist vom Start bis ca. KM 29.5 erlaubt. Danach werden die Teilnehmenden angehalten dies zu unterlassen (Ausnahme: Kategorie Happy Threesome und Couples innerhalb des Teams). Bei Nichteinhalten dieser Regel tritt eine Zeitstrafe in Kraft (siehe S. 33).

STRAFEN (ZEITSTRAFEN) – VERWARNUNGEN

Zeitstrafen für das Missachten von Verkehrsregeln und/oder BERN–ZERMATT-Vorschriften werden durch das Rennen hindurch kumuliert. Zeitstrafen werden immer für das gesamte Team der Kategorien Happy Threesome, Couples und Relays ausgesprochen. Die Rennleitung kann je nach Schwere des Vergehens Zeitstrafen

von 10 bis 30 Minuten oder gar die direkte Disqualifikation aussprechen.

Officials können den Teilnehmenden Verwarnungen aussprechen. Pro Happy Threesome, Couple oder Relay können maximal 2 Verwarnungen ausgesprochen werden. Jede weitere Verwarnung wird von der Rennleitung automatisch in eine Zeitstrafe umgewandelt.

Vorrecht der Officials: Eventuell muss ein Official einen Fahrer an einem sicheren Ort stoppen, um Regelauslegungen, Sicherheitsaspekte oder andere, das Rennen beeinflussende Punkte zu diskutieren. Für diese Unterbrüche wird kein kompensierender Zeitbonus gutgeschrieben.

Allfällige Zeitstrafen werden der Gesamtzeit der Teilnehmenden hinzugefügt.

Jeder Rennfahrer oder jede persönliche Filmcrew, die oder der bei einem Verstoss gegen die Verkehrsordnung oder dem Nichteinhalten des Reglements erlappt wird, wird bestraft.

DISQUALIFIKATION

Folgende Verstösse können zu einer umgehenden Disqualifikation durch die Rennleitung führen:

1. Das Ablehnen oder Nichtbefolgen der vertraglichen Teilnahmebedingungen. Dies beinhaltet insbesondere: angemessenes und professionelles Verhalten aller Rennfahrer und Betreuer, das vorgängige Unterzeichnen der Haftungsausschlussklärung sowie das Beachten von Anordnungen der Officials und das Einhalten des vorliegenden Reglements.
2. Das Einnehmen von verbotenen Substanzen (es gelten die aktuellen Bestimmungen der Vereinigungen WADA, NADA und UCI), sowie Alkoholkonsum.
3. Die Verweigerung eines Urintestes (Rennfahrer), welcher durch BERN–ZERMATT-Officials vor, während und nach dem Rennen angeordnet werden kann.
4. Das Vorankommen eines im Einsatz befindlichen Rennfahrers in einem motorisierten Fahrzeug, ohne dass dies von einem Official oder der Rennleitung gutgeheissen wurde. Ausnahme: medizinischer Notfall.
5. Das Festhalten an einem Vehikel (motorisiert oder nicht motorisiert).

REGELN

6. Das nicht angebrachte Benehmen eines Rennfahrers, welches für das Rennen, die Organisation, die anderen Fahrer zu Sicherheits-, Rechts- und Reputationsproblemen führen könnte.
7. Unsportliches Verhalten vor, während und nach dem Rennen.
8. Vorsätzliches Ändern von Beschilderungen, um die Konkurrenz fehlzuleiten oder aus sonstigen Motiven.
9. Das Nicht-Tragen oder Nicht-Verwenden der obligatorischen Ausrüstung (Beleuchtung, Leuchtweste, Rückstrahler)

REGELN RENNRADER / AUSRÜSTUNG RENNRADER

1. Rennräder dürfen nur durch menschliche Kraft angetrieben werden.
2. Es darf nur ein Rennrad pro Teilnehmer verwendet werden.
3. Alle eingesetzten Rennräder müssen den gesetzlichen Vorschriften des Landes entsprechen, in dem das Rennrad zugelassen ist oder in dem der Teilnehmende wohnhaft ist.
4. Beliebig Ersatzteile können während dem Rennen benutzt werden. Das eingesetzte Rennrad muss dem Punkt 4.1. entsprechen und kann jederzeit während des Rennens auf Einhaltung der Spezifikation (Reflektoren usw.) geprüft werden.
5. Frontschuttscheibe, Verschalung und Tragflächen und Aerobars/Triathlonlenker sind verboten. Windschaukeln unter oder um den Lenker herum sind verboten, weil es einer Verschalung gleichkommt.
6. Scheibenräder, zusammengesetzte Speichenräder und Raderschutz sind nicht zugelassen.
7. Die Rennleitung behält sich das Recht vor, ein Rennrad oder eine Komponente davon, entweder vor dem Rennen oder dann während dem Rennen, wenn dies vom Rennleiter für BERN–ZERMATT als unzulässig eingestuft wird, zu verbieten. Es liegt in der Verantwortung des Wettbewerbsteilnehmers allfällige Nicht-Standard- oder gängige Ausrüstung vor dem Rennen beim Rennleiter vorzuzeigen, um eine Zulassung zu erhalten.

8. Im Nachtbetrieb bis um 07:30 Uhr müssen die Rennräder mit einem vorderen Licht ausgestattet sein, das auf 100 m erkennbar und funktionstüchtig ist und immerzu brennt (nicht blinkt), sowie mit einem roten Rücklicht, welches auf 150 m erkennbar ist.

BEKLEIDUNG

1. Rennbekleidung und Windschutz (auch um Wetterwiderstand zu minimieren; Skinsuit) sind zugelassen. Das Anbringen von Verschalung an der Kleidung ist nicht gestattet.
2. Jeder Fahrer muss während dem Rennen (im Nachtmodus) eine Leuchtweste, die von der Organisation zur Verfügung gestellt wird, tragen. Dies gilt ebenfalls für die Fahrer, welche nicht fahren.
3. Wir weisen explizit darauf hin, dass ausreichend geeignete Kleidung während des Rennens mitgeführt werden soll. Besonders die Überquerung der Berge und die damit verbundenen, möglicherweise auftretenden Witterungsverhältnisse können einen wichtigen Faktor darstellen. Dies ist ausdrücklich Sache der Teilnehmer.

FAHREN BEI NACHT UND SICHERHEIT

Bis um 07:30 Uhr müssen die Rennräder mit einem vorderen Licht ausgestattet sein, das auf 100 m erkennbar und funktionstüchtig ist und immerzu brennt (nicht blinkt), sowie mit einem roten Rücklicht, welches auf 150 m erkennbar ist. Reflektierendes Klebeband oder Plastikreflektoren müssen an den Rennrädern angebracht werden. Reflektoren werden durch den Veranstalter zur Verfügung gestellt.

Die Rennfahrer haben bis um 07:30 Uhr zwingend spezielle, reflektierende Bekleidung zu tragen. Den Teilnehmenden wird dafür vom Veranstalter eine Leuchtweste zur Verfügung gestellt. Die Leuchtweste muss mindestens bis um 07:30 Uhr getragen werden. Es besteht die Möglichkeit, die Weste bei den Verpflegungsposten abzugeben.

REGELN

SUPPORTER

Hilfe von aussen (persönliche Supporter) sind nur an den Verpflegungsposten Schallenberg, Glaubenberg, Grimsel und Lalden erlaubt. Dies gilt für alle Teilnehmenden ausser diejenigen der Kategorie Relay.

Sämtliche Fahrzeuge, die im Zusammenhang mit der Radsportveranstaltung unterwegs sind und an den

Verpflegungsposten die Teilnehmenden unterstützen, haben zwingend den dafür vorgesehenen Kleber an der Frontscheibe anzubringen. Der Kleber ist im Stickerbogen enthalten, der mit der Startnummer verschickt wird.



Nutze Promo Code **cancellara20** und sicher dir **20% Rabatt*** auf deine neue Fahrradbrille!

* Gültig bis zum 31.10.26 im ileve-district.com Webshop

**CYCLING GLASSES
BUILT FOR THE CHASE**

In der Schweiz entwickelt & 3D-gedruckt
Ultraleichter (23 g) Performance-Rahmen
Modulares Design mit austauschbaren Gläsern

ileve-district.com

ILEVE

STRAFENKATALOG

VERWARNUNG:

- Windschattenfahren ab ca. KM 29.5 Steigung Schallenberg ab Steffisburg (nach einmaliger Verwarnung 10-minütige Zeitstrafe)

10-MINUTEN STRAFE:

- Littering (bei zweitem Vergehen > Disqualifikation)
- Erneutes Windschattenfahren (nach einer Verwarnung)
- Urinieren in der Öffentlichkeit

20-MINUTEN STRAFE:

- Windschattenfahren (nach erster Strafe)

DISQUALIFIKATION:

- Rechtsvortritt nicht beachten
- Bei Rot über Ampel
- Stoppschild missachten
- Bahnschranke missachten
- Übergabe von Material von oder an Helfer aus dem fahrenden Auto
- Gefährdung anderer Fahrer
- Mitfahren im Auto
- Abkürzen der Strecke
- Einnahme von Doping
- Konsumation von Alkohol während des Rennens
- Mehrfaches Littering
- Fahren ohne Licht oder ohne Leuchtweste bis um 07:30 Uhr
- Behinderung von anderen Teilnehmenden
- Festhalten an Fahrzeugen
- Verwenden mehrerer Fahrräder
- Verwenden von Lenkeraufsätzen
- Grobes unsportliches Verhalten
- Verwendung von elektronischer Unterstützung

BUSTRANSPORT

Es gibt einen Bustransport zurück zum Start in Bern.

Der Bus wird am Samstag, 12. September 2026 voraussichtlich um ca. 20:30 Uhr beim Busterminal in Täsch abfahren.

Preis: CHF 65.00

Reservation: <https://www.chasingcancellara.com/product-page/vvv>

ZUG ZERMATT – TÄSCH

Zermatt ist autofrei und ist ab Täsch mit dem Zug erreichbar. Der Fahrplan ist auf www.sbb.ch einsehbar.

FOTOSERVICE

Die Fotografen von Sportograf werden Dein Erlebnis fotografisch festhalten und für dich exklusive eine persönliche Foto-Flat zusammenstellen. Du findest Deine Bilder nach dem Event hier:

<https://www.sportograf.com/de/event/20140>

SOCIAL MEDIA

Teile Dein Erlebnis auf Social Media und markiere uns. Um immer auf dem neusten Stand zu sein, folge unseren Social Media-Kanälen:



@chasingcancellara



ChasingCancellara



Chasing Cancellara



BERN-ZERMATT



www.chasingcancellara.com | info@chasingcancellara.com
Sette Sports | Grenzstrasse 1 | 6214 Schenkon

INTERNATIONAL PARTNER

OFFICIAL TIMEKEEPER

STAGE PARTNER

BMC

TUDOR

