BERN–ZERMATT

28.06.2025

ROADBOOK

DEUTSCH

INTERNATIONAL PARTNERS

OFFICIAL TIMEKEEPER

STAGE PARTNER

INHALTSVERZEICHNIS

PARTNER 2
KONTAKTE 4
SPITÄLER 4
ABLAUF / ZEITPLAN 5
CHECKLISTE 6
GEPÄCKTRANSPORT 6
FINISHERMENÜ 6
WICHTIGSTE REGELN 7
FAQ 7
KATEGORIEN 8
LAGEPLAN STARTGELÄNDE 10
LAGEPLAN ZIELGELÄNDE 11
STRECKE 12
MARSCHTABELLE 14
ANSTIEGE 16
VERPFLEGUNGSPOSTEN 18
VERPFLEGUNG 25
SIGNALISATION 27
STARTNUMMERN 28
STICKERBÖGEN 29
REGELN 30
STRAFENKATALOG 33
BUSTRANSPORT 34
ZUG ZERMATT – TÄSCH 34
FOTOSERVICE 34
SOCIAL MEDIA 34

PARTNER

INTERNATIONAL PARTNER

OFFICIAL TIMEKEEPER

STAGE PARTNER

SUPPLIER

ALL-NEW 2025 TUDOR PRO CYCLING REPLICA KIT

MAKE YOUR MARK

ASSOS OF SWITZERLAND

KONTAKTE

INFORMATION / RENNLEITUNG

+41 79 950 76 23 (ab 27. Juni 2025, ca. 17.00 Uhr)
info@chasingcancellara.com

NEUTRALER RENNSERVICE

+ 41 76 231 35 77

SANITÄT AUF RENNSTUFE

Sanität Oberwallis

+41 79 733 44 69

ALLGEMEINE NOTFALLNUMMERN

Notfallnummer	144
Rega	1414
Polizei	117

SPITÄLER

Hirslanden Salem-Spital Bern

Schänzlistrasse 39, 3013 Bern
+41 31 337 60 00

Spital Riggisberg

Eyweg 2, 3132 Riggisberg
+41 31 808 71 71

Spital Emmental Langnau

Dorfbergstrasse 10, 3550 Langnau im Emmental
+41 34 421 31 31

Kantonsspital Obwalden

Brünigstrasse 181,6060 Sarnen
+41 41 666 44 22

Spitalzentrum Oberwallis (Brig)

Ueberlandstrasse 14, 3902 Brig-Glis
+41 27 604 33 33

Spitalzentrum Oberwallis Visp

Pflanzettastrasse 8, 3930 Visp
+41 27 604 33 33

ABLAUF / ZEITPLAN

FREITAG, 27. JUNI 2025

18:00 Uhr – 20:00 Uhr	Gepäckabgabe & Startnummernausgabe für Teilnehmende aus dem Ausland

SAMSTAG, 28. JUNI 2025

01:00 Uhr – 03:00 Uhr	Gepäckabgabe & Startnummernausgabe für Teilnehmende aus dem Ausland
ab 01:30 Uhr	Countdown
ca. 02:00 Uhr	Start Singles
ca. 02:30 Uhr	Start Happy Threesome
ca. 02:50 Uhr	Start Couples
ca 03:20 Uhr	Start Relay (Bei den Relays muss nur ein Teammitglied am Start anwesend sein.)
ca. 11:00 Uhr	Ankunft 1. Teilnehmende in Zermatt
11:30 – 20:30 Uhr	Finisheressen in Zermatt
14:00 Uhr	Kontrollschluss Grimselpass
ab ca. 15:00 Uhr	Siegerehrungen
16:30 Uhr	Kontrollschluss Lalden
20:00 Uhr	Kontrollschluss Zermatt
20:30 Uhr	Abfahrt Shuttlebus beim Terminal Täsch nach Bern

BRIEFING

Das Briefing wird allen Teilnehmenden digital als Video zur Verfügung gestellt. Der Link zum Video wird am **Dienstagabend, 24. Juni 2025** allen Teilnehmenden per Mail zugestellt. Fragen können an info@chasingcancellara.com zugesendet werden.

FINISHERESSEN

Diejenigen, die das Finishersessen bei der Anmeldung bestellt haben, können dies nach der Zielankunft mittels Voucher an der Startnummer im Restaurant Pavillon im Zielbereich beziehen.

FINISHERBIER

Alle Teilnehmenden erhalten bei der Ankunft im Ziel in Zermatt ein Finisherbier von Zermatt Bier.

ANWESENHEIT

Der Start erfolgt in 4er-Gruppen, bis auf die Kategorie der Happy Threesomes. Anwesenheit: jeweils 10 Minuten vor der persönlichen Startzeit. Die persönliche Startzeit ist online einsehbar: https://my.raceresult.com/312127/participants. **Teilnehmende, die sich kurzfristig anmelden, werden ganz am Schluss ihrer jeweiligen Kategorie starten**.

STARTNUMMERN

Die Startnummer mit dem Zeitmessungschip, der Waiver und der Stickerbogen (siehe S. 28) werden den Teilnehmenden nach Hause geschickt.
Teilnehmende, die nicht in der Schweiz wohnen, können ihre Startnummer bei der Startnummerausgabe abholen (siehe Zeitplan oben). Wichtig: Der unterschriebene Waiver muss beim Start beim Bikecheck abgegeben werden (Relays bringen beide Waiver).

CHECKLISTE

- ☐ Habe ich mein Handy, elektronische Schaltung, Fahrradcomputer, Velolicht geladen?
- ☐ Habe ich Ersatzbatterien und ein Ersatzvelolicht dabei?
- ☐ Habe ich ein funktionierendes Velolicht?
- ☐ Habe ich eine Jacke dabei?
- ☐ Habe ich Reparaturwerkzeug und Ersatzreifen/-schläuche dabei?
- ☐ Habe ich zusätzliche Verpflegung dabei?
- ☐ Habe ich den Waiver unterschrieben?
- ☐ Kenne ich die Strecke gut genug?
- ☐ Weiss ich Bescheid über die Kontrollschlüsse?
- ☐ Kenne ich meine Startzeit? (einsehbar unter https://my.raceresult.com/312127/participants)
- ☐ Kenne ich die Regeln?
- ☐ Habe ich das Videobriefing angeschaut?
- ☐ Kenne ich alle notwendigen Notfall-Telefonnummern?
- ☐ Haben wir die Sticker am Fahrzeug des Supporters angebracht?
- ☐ Relay: Haben wir das Armband dabei?
- ☐ Relay: Haben wir den Voucher für den Parkplatz in Täsch dabei?
- ☐ **Habe ich die aktuellste GPX Datei heruntergeladen?**

GEPÄCKTRANSPORT

– Am Start kann pro Person ein Gepäckstück à 40 Liter abgegeben werden, welches im Ziel abgeholt werden kann.

– Es besteht die Möglichkeit, am Start Kleidungsstücke abzugeben, welche zum Verpflegungsposten Grimsel transportiert werden.

– Es besteht die Möglichkeit, beim Verpflegungsposten auf dem Grimsel Kleidungsstücke abzugeben, welche dann ins Ziel transportiert werden. Diese Gepäckstücke sind später im Ziel (ca. 16:30 Uhr) zu erwarten.

– Für die Abgabe müssen die Sticker auf dem Stickerbogen verwendet werden (siehe S. 29).

FINISHERMENU

Im Restaurant direkt in der Zielzone (Pavillon, Obere Mattenstrasse 25):

Pulled Chicken Burger mit Pommes // Gnocchi a la Sorrentina (Mit Tomatensauce und mit Käse überbacken) // Tortellini mit Krauterpesto

WICHTIGSTE REGELN

- Windschattenfahren ist ab ca. KM 28 (Beginn Steigung Schallenberg in Steffisburg) untersagt. Nur die Happy Threesomes und Couples dürfen innerhalb des eigenen Teams Windschattenfahren.
- Begleitfahrzeuge sind nur für Teilnehmende der Kategorie Relay erlaubt.
- Sämtliche Fahrzeuge, die im Zusammenhang mit der Radsportveranstaltung unterwegs sind und an den Verpflegungsposten die Teilnehmenden unterstützen, haben zwingend den dafür vorgesehenen Aufkleber an der Frontscheibe anzubringen. Der Kleber wird mit dem Startnummerpaket verschickt. **Diese dürfen aufgrund von Fahrverboten erst ab dem Verpflegungsposten 1 (Schallenberg ca. KM 47) die Teilnehmenden unterstützen.**
- Hilfe von aussen (persönliche Supporter) für die Kategorien Happy Threesome, Couples und Singles sind nur an den Verpflegungsposten Schallenberg, Glaubenberg, Grimsel und Lalden erlaubt. Dies gilt für alle Teilnehmenden.
- Aerobars / Triathlonlenker sind verboten.
- Das Licht am Velo und das Tragen der Leuchtweste sind bis auf den Grimselpass (KM 175) obligatorisch. Danach können die Leuchtwesten bei einem beliebigen Verpflegungsposten abgegeben werden.
- Sollten die Sichtverhältnisse aufgrund der Wetterprognose ungenügend sein, behält sich der Veranstalter das Recht vor, die Tragepflicht der Weste zu verlängern.
- Wir empfehlen grundsätzlich, die Leuchtweste und das Licht während der gesamten Fahrzeit einzusetzen.
- **Zwischenzeiten werden bei den Verpflegungsposten Schallenberg, Glaubenberg, Innertkirchen, Grimselpass und Lalden gemessen.**
- Aufgrund von Bauarbeiten zwischen Täsch und Zermatt **wird die Zeitmessung beim Verpflegungsposten in Täsch enden und der letzte Abschnitt bis Zermatt wird neutralisiert sein.** Das heisst, du kannst die letzten rund 6 Kilometer gemütlich ins Ziel fahren (bitte Tempobegrenzung beachten).

FAQ

Ich bin verletzt, was soll ich tun?

Ich rufe die Notfallnummer an (+41 79 733 44 69) oder begebe mich ins nächstgelegene Spital. In schlimmen Fällen wähle ich die Nummer 144.

Ich habe einen Defekt, was soll ich tun?

Ich melde mich bei der Nummer des neutralen Rennservice (+41 76 231 35 77).

Ich habe mich verfahren, was soll ich tun?

Ich orientiere mich anhand des Roadbooks, der GPX-Datei und des nächsten Verpflegungsposten. Ansonsten kontaktiere ich die Infonummer.

Ich möchte aufgeben, was soll ich tun?

Ich steige in den Besenwagen oder in den Bus am Verpflegungsposten auf dem Grimselpass oder in Lalden und hole meine Effekten in Zermatt ab. Zudem informiere ich die Rennleitung per Telefon oder Email über meinen Ausstieg.

Welche Zeit zählt beim Happy Threesome und bei den Couples?

Die Zeit des langsamstens Teammitglieds wird gewertet.

KATEGORIEN

Bern–Zermatt kann in vier verschiedenen Kategorien absolviert werden: Singles, Relays, Couples oder Happy Threesome.

SINGLES

Die Singles bestreiten die gesamte Strecke alleine und dürfen nur an bestimmten Verpflegungsposten (Schallenberg, Glaubenberg, Grimsel und Lalden) auf Unterstützung von aussen zurückgreifen. Neben dem Gepäcktransport vom Start ins Ziel bieten wir auch einen Gepäcktransport von Bern zum Verpflegungsposten auf dem Grimselpass und vom Grimselpass nach Zermatt an.

RELAYS

Die Teilnehmenden der Kategorie Relay bilden eine 2er-Staffel. Dies bedeutet, dass sich diese die 275 Kilometer untereinander aufteilen und NICHT zusammen bewältigen. Lediglich der letzte Abschnitt von Täsch nach Zermatt wird im Team absolviert. Es muss nur ein Mitglied des Teams am Start anwesend sein. Der erste Wechsel ist ab Verpflegungsposten 1 erlaubt. Danach kann beliebig oft gewechselt werden. Die Rennleitung empfiehlt für die Wechsel NICHT die Verpflegungsposten zu verwenden.

Die Teilnehmenden der Kategorie Relay haben Anrecht auf ein Begleitfahrzeug und max. 2 Helfer. Den Fahrzeugen ist es nicht erlaubt, den Teams hinterher oder vorauszufahren. Sie dürfen im Leap-Frog-Modus die Teilnehmenden überholen und an geeigneter Stelle für die Verpflegung, den Wechsel o.ä. warten. Material aus dem Fahrzeug zu übergeben ist nicht erlaubt.

Die Helfer haben während der gesamten Renndauer eine Leuchtweste zu tragen. Die Relays erhalten ein Voucher für den Parkplatz in Täsch (Taxi Christophe, Kantonsstrasse 139, 3929 Täsch), das Ticket wird mit dem Startnummernpaket zugeschickt.

Die Relays erhalten ein reflektierendes Armband, welches jeweils beim Wechsel übergeben wird. Die aktuell fahrende Person auf dem Fahrrad trägt das Band am linken Oberarm.

COUPLES

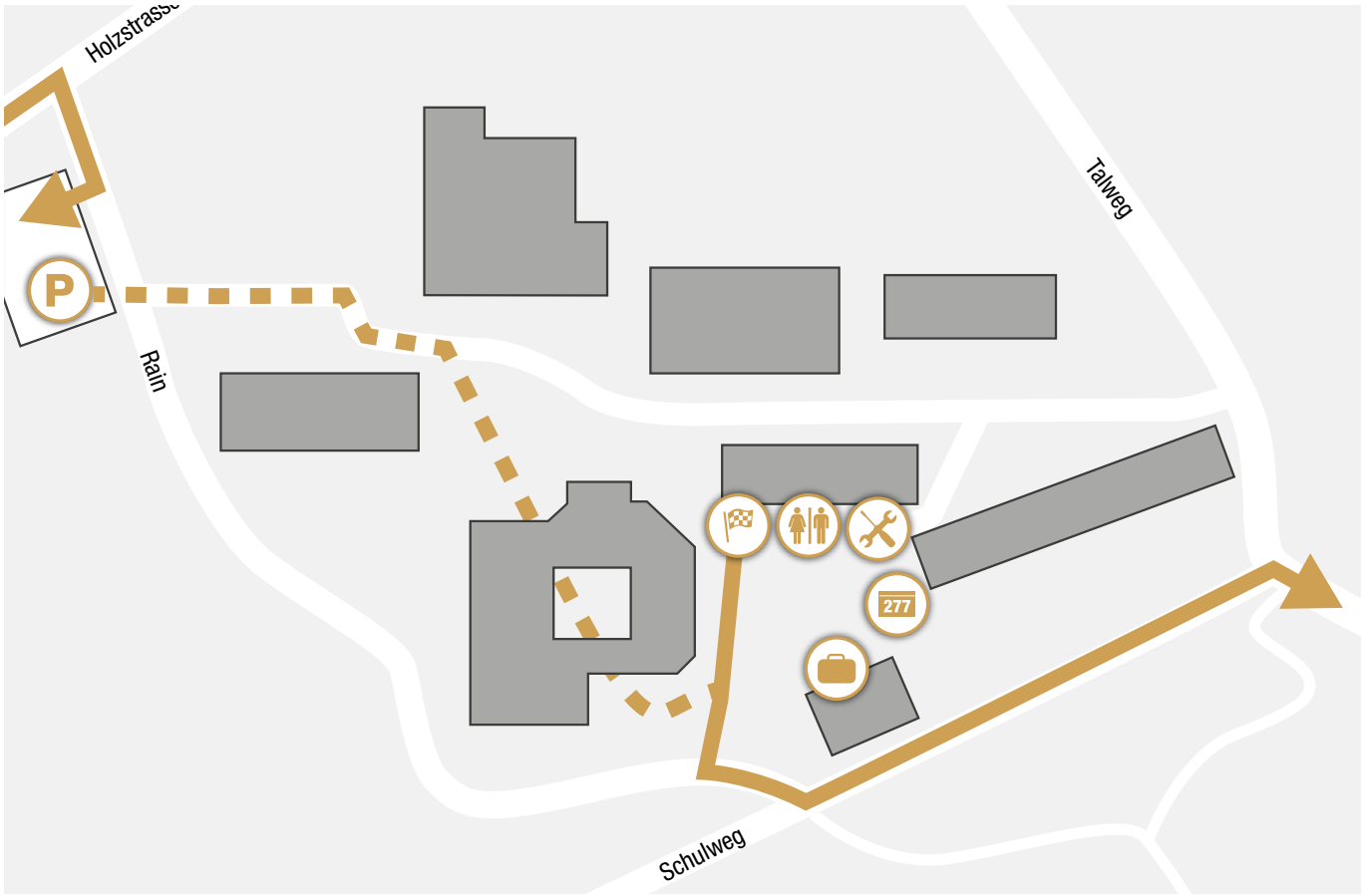
Die Couples bestehen aus zwei Teilnehmenden, welche die gesamte Strecke gemeinsam absolvieren und im Windschatten des anderen fahren dürfen. An den Verpflegungsposten Schallenberg, Glaubenberg, Grimsel und Lalden dürfen sie sich von aussen unterstützen lassen, jedoch sind keine Begleitfahrzeuge erlaubt.

HAPPY THREESOMES

Happy Threesomes bestehen aus drei Teilnehmenden, welche die gesamte Strecke zusammenfahren. Die drei Teilnehmenden dürfen untereinander im Windschatten fahren. Ansonsten ist Windschattenfahren strengstens verboten. Sie dürfen ebenfalls an den Verpflegungsposten Schallenberg, Glaubenberg, Grimsel und Lalden auf Unterstützung von aussen zurückgreifen, aber haben kein Anrecht auf ein Begleitfahrzeug.

Yes, it's road
BMC Roadmachine
Yes, it's gravel
Yes, it's comfortable
Yes, it's lightweight
Yes, it's capable
Yes, it's integrated
Yes, it's visible
Yes, it's on-ride carry
Yes, it's fast
Yes, it's Roadmachine
The Endurance Formula
Yes, it's Roadmachine
The Endurance Formula
Jeder Untergrund. Jede Fahrt. Jeder Fahrer. Jede Richtung. Von kurzen Ausflügen bis zu epischen Ganztagsfahrten. Auf der Suche nach Inspiration, dem Weg folgen oder einfach nur in Gesellschaft zu fahren. Die neue Roadmachine ist das Fahrrad für jeden von uns. Entdecken Sie mehr auf bmc-switzerland.com

LAGEPLAN STARTGELÄNDE



RAIN 7, 3063 ITTIGEN

Startlinie
Toiletten
Gepäckabgabe (Effekten)
Info-Point
Parkplatz
Bike check

PARKPLÄTZE

Bei Anreise mit dem Auto empfehlen wir, die Parkplätze bei der Gemeindeverwaltung Ittigen (Rain 7) zu benutzen. Die Anreise zum Parkplatz erfolgt über die Grauholzstrasse.

ANREISE MIT ÖV

Für die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln bieten sich die folgenden Möglichkeiten:

– Zug S 7 (Richtung Worb Dorf) bis Bahnhaltestelle Papiermühle.
  Bis zur Gemeindeverwaltung Ittigen sind es ca. 5 Gehminuten.
– Buslinie B10 (Richtung Ostermundigen, Rüti) und B 40 bis Papiermühle, Bahnhof

Achtung: Betriebszeiten überprüfen

LAGEPLAN ZIELGELÄNDE

OBERE MATTENSTRASSE, 3920 ZERMATT

Zieleinfahrt,
Medaillenübergabe, Finisher Bier

Finisheressen: Restaurant Pavillon

Info-Point

Sanität

Toiletten

Duschen

Effekten

Achtung: Zermatt ist Autofrei!

PARKPLÄTZE

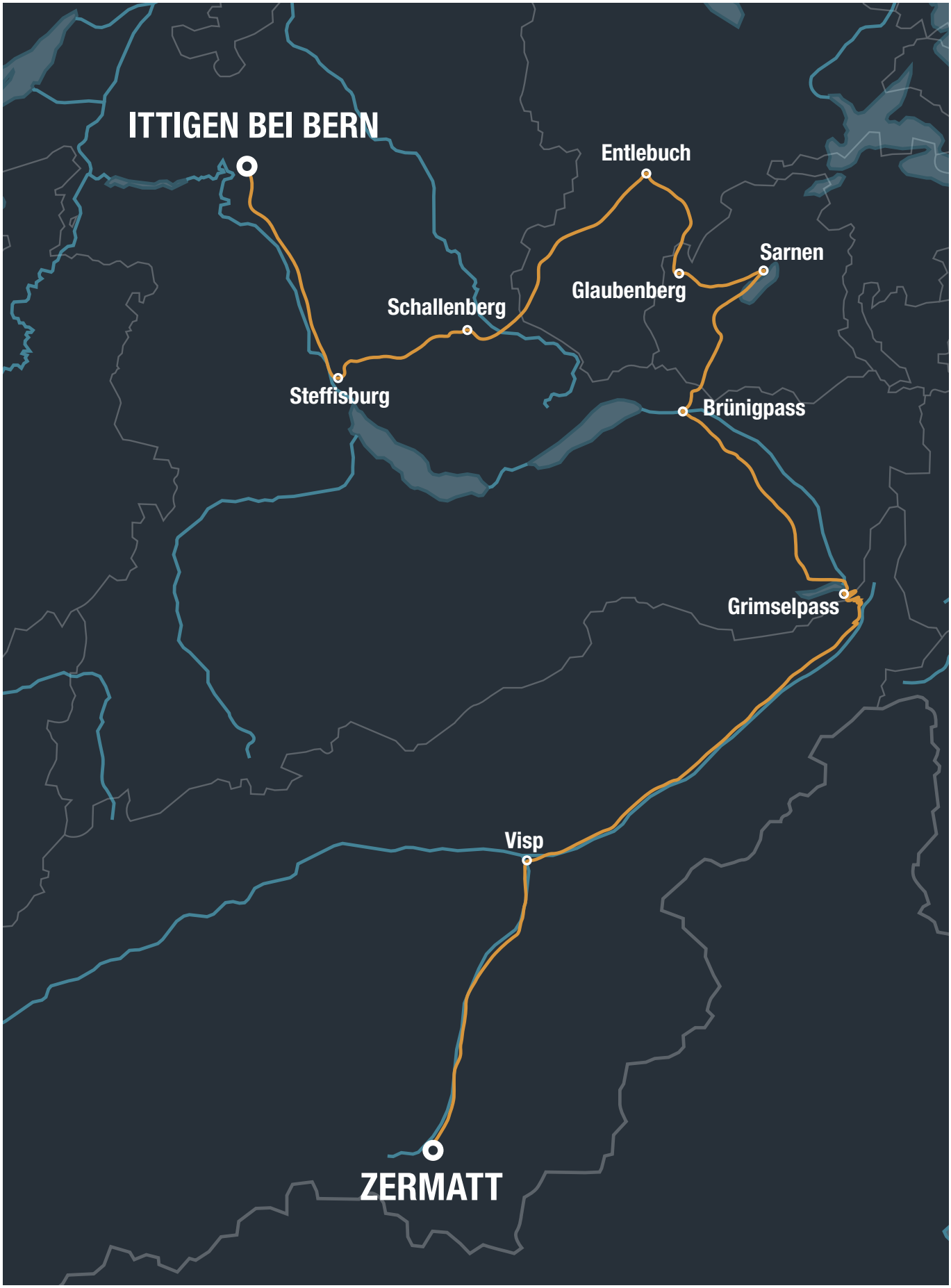
Die Zufahrt mit dem Auto ist nur bis Täsch gestattet. Das Matterhorn Terminal bietet über 2‘000 gedeckte Parkplätze. Danach verkehren zwischen Täsch und Zermatt im 20 Minuten Takt die Shuttle-Züge.

ANREISE MIT ÖV (WWW.SBB.CH)

Für die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln bieten sich die folgenden Möglichkeiten:

– von Bern ca. 2:09 h Fahrzeit
– von Zürich ca. 3:14 h Fahrzeit
– von Basel ca. 3:15 h Fahrzeit

STRECKE


ITTIGEN BEI BERN
Entlebuch
Sarnen
Glaubenberg
Schallenberg
Steffisburg
Brünigpass
Grimselpass
Visp
ZERMATT

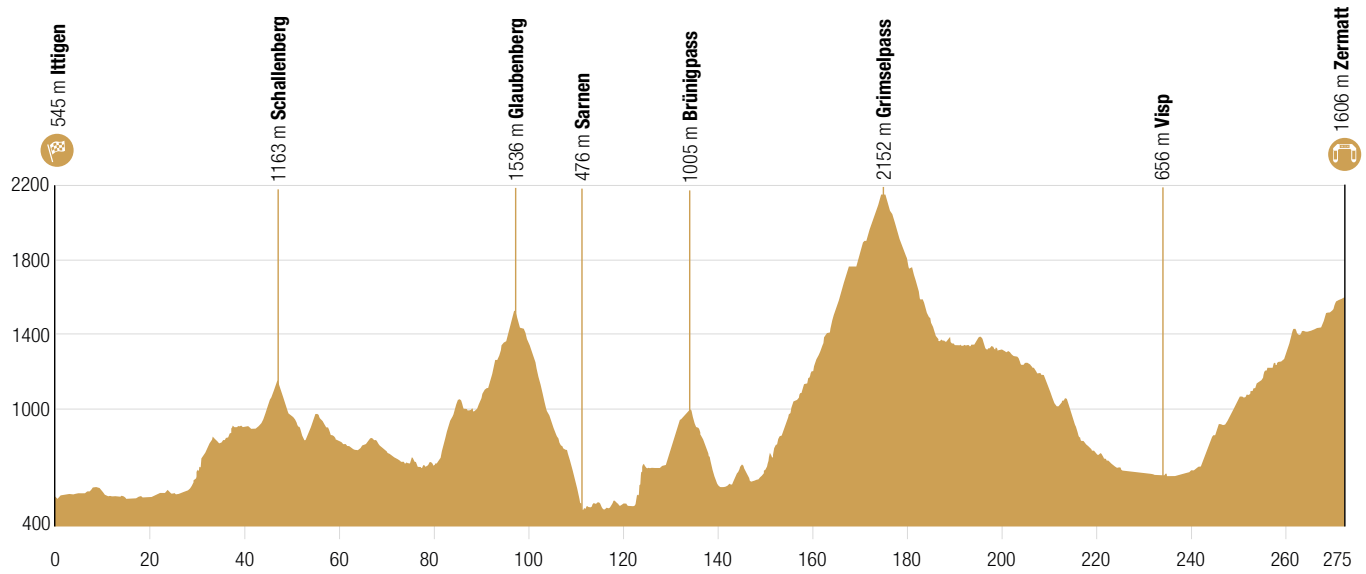
TUDOR

PELAGOS FXD CHRONO

Was treibt einen Menschen dazu an, Großartiges zu leisten? Es mit dem Unbekannten aufzunehmen, etwas Neues zu wagen und vor nichts zurückzuschrecken? Es ist die Willenskraft, die auch TUDOR hervorbrachte. Eine Kraft, die mit dieser Uhr in jedem Menschen lebendig ist. Es ist die treibende Kraft, die das **TUDOR Pro Cycling Team** antreibt. An ihren Handgelenken tragen sie die TUDOR Pelagos FXD Chrono, einen sportlichen Chronographen mit einem Gehäuse von 43 mm, der Carbon kühn mit Titan kombiniert. Leicht, ganz wie ihre Rennräder. Das Leben mancher Menschen wird von Kompromissen bestimmt. Andere sind bereit, ein Leben lang etwas zu wagen.

BORN TO DARE

MARSCHTABELLE



Steigung ▲ **5611 m** | Gefälle ▼ **4549 m** | Gesamtzeit **13 h 39 min** | Stundenmittel **20 km/h**

	m ü. M.	km	km	Ort		Stundenmittel 20 km/h	Stundenmittel 30 km/h	20 km/h	30 km/h
	545	0.0	273.1	Ittigen		02:00	02:00	04:00	04:00
	545	11.4	261.7	Rubigen		02:34	02:22	04:34	04:22
	589	28.7	244.4	Steffisburg		03:26	02:57	05:26	04:57
	910	37.7	235.4	Schwarzenegg		03:57	03:18	05:57	05:18
	1152.0	**47.3**	**225.8**	**Schallenberg**	**Verpflegungsposten**	**04:29**	**03:39**	**06:29**	**05:39**
	923	54.6	218.5	Schangnau		04:44	03:49	06:44	05:49
	870	59.1	214.0	Marbach		04:55	03:57	06:55	05:57
	857	67.2	205.9	Eschholzmatt		05:20	04:13	07:20	06:13
	721	75.3	197.8	Schüpfheim		05:40	04:26	07:40	06:26
	729	81.4	191.7	Entlebuch		05:58	04:39	07:58	06:39
	1057	85.6	187.5	Finsterwald		06:17	04:51	08:17	06:51
	1442.0	**99.2**	**173.9**	**Glaubenberg**	**Verpflegungsposten**	**07:05**	**05:23**	**09:05**	**07:23**
	468	111.8	161.3	Sarnen		07:24	05:36	09:24	07:36
	493	122.2	150.9	Giswil		07:56	05:57	09:56	07:57
	712	129.3	143.8	Lungern		08:19	06:13	10:19	08:13
	1005	134.7	138.4	Brünigpass		08:39	06:26	10:39	08:26
	609	143.0	130.1	Meiringen		08:54	06:36	10:54	08:36
	633.0	**148.6**	**124.5**	**Innertkirchen**	**Verpflegungsposten**	**09:11**	**06:47**	**11:11**	**08:47**
	1059	157.3	115.8	Guttannen		09:42	07:08	11:42	09:08
	2153.0	**175.1**	**98.0**	**Grimselpass**	**Verpflegungsposten**	**10:58**	**07:58**	**12:58**	**09:58**
	2153.0	**175.1**	**98.0**	**Grimselpass**	**Kontrollschluss**			**14:00**	
	1376	187.6	85.5	Oberwald		11:18	08:12	13:18	10:12
	1375	196.5	76.6	Münster		11:44	08:29	13:44	10:29
	1247	205.0	68.1	Niederwald		12:07	08:44	14:07	10:44

MARSCHTABELLE

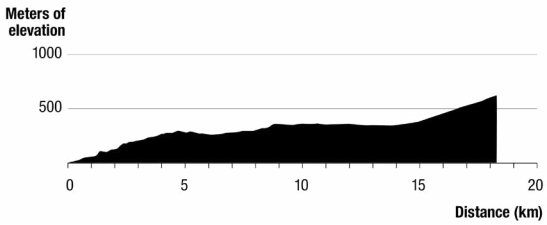
	m ü. M.	km	km	Ort		Stundenmittel 20 km/h	Stundenmittel 30 km/h	20 km/h	30 km/h
	1093	211.0	62.1	Fiesch		12:20	08:53	14:20	10:53
	771	221.1	52.0	Mörel-Filet		12:41	09:08	14:41	11:08
	705	224.6	48.5	Bitsch		12:50	09:13	14:50	11:13
	684	227.2	45.9	Naters		12:57	09:18	14:57	11:18
	676	227.8	45.3	Brig		12:59	09:19	14:59	11:19
	657	233.9	39.2	Glis		13:16	09:30	15:16	11:30
	655.0	**234.8**	**38.3**	**Lalden**	**Verpflegungsposten**	**13:18**	**09:32**	**15:18**	**11:32**
	655.0	**234.8**	**38.3**	**Lalden**	**Kontrollschluss**			**16.30**	
	656	237.4	35.7	Visp		13:26	09:37	15:26	11:37
	820	244.4	28.7	Stalden		13:52	09:55	15:52	11:55
	1106	253.5	19.6	St. Niklaus		14:28	10:19	16:28	12:19
	1413	263.0	10.1	Randa		15:06	10:44	17:06	12:44
	1435.0	**266.6**	**6.5**	**Täsch** (Ende offizielle Zeitmessung)	**Verpflegungsposten**	**15:17**	**10:51**	**17:17**	**12:51**
	1606.0	273.1	0.0	Zermatt		15:39	11:06	17:39	13:06
	1606.0	**273.1**	**0.0**	**Zermatt**	**Kontrollschluss**			**20:00**	

Verpflegungsposten Anstieg Kontrollschluss

ANSTIEGE

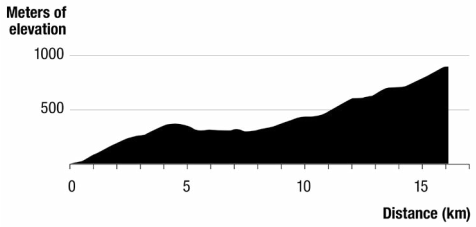
SCHALLENBERG
ab Steffisburg

Distanz: 18.3 km
Höhenmeter: 639m
Ø Steigung: 3.5%
Max. Steigung: 14.1%



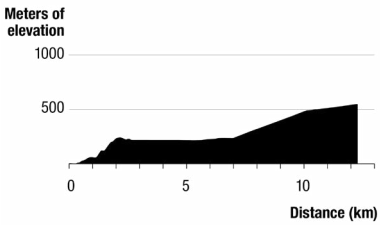
GLAUBENBERG
ab Entlebuch

Distanz: 16.2 km
Höhenmeter: 881m
Ø Steigung: 5.2%
Max. Steigung: 10.5%



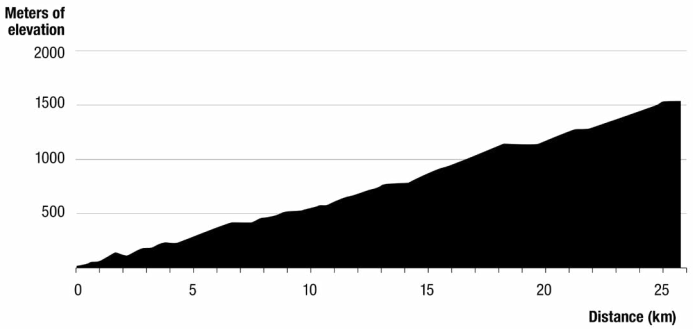
BRÜNIGPASS
ab Giswil

Distanz: 12.3km
Höhenmeter: 548m
Ø Steigung: 4.8%
Max. Steigung: 22.9%



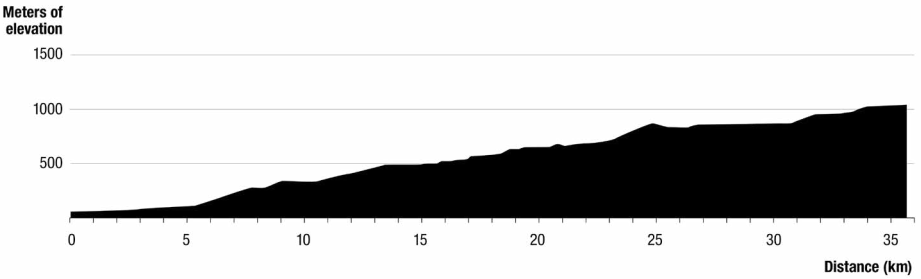
GRIMSELPASS
ab Innertkirchen

Distanz: 25.9km
Höhenmeter: 1520m
Ø Steigung: 6.1%
Max. Steigung: 12.6%



VISP – ZERMATT

Distanz: 35.6 km
Höhenmeter: 1016m
Ø Steigung: 3%
Max. Steigung: 9.8%



COME FOR THE SUNSHINE. STAY FOR THE VIBES.

Mountainbiken in Zermatt und die UCI Cross-Country Short Track Weltmeisterschaft hautnah erleben.

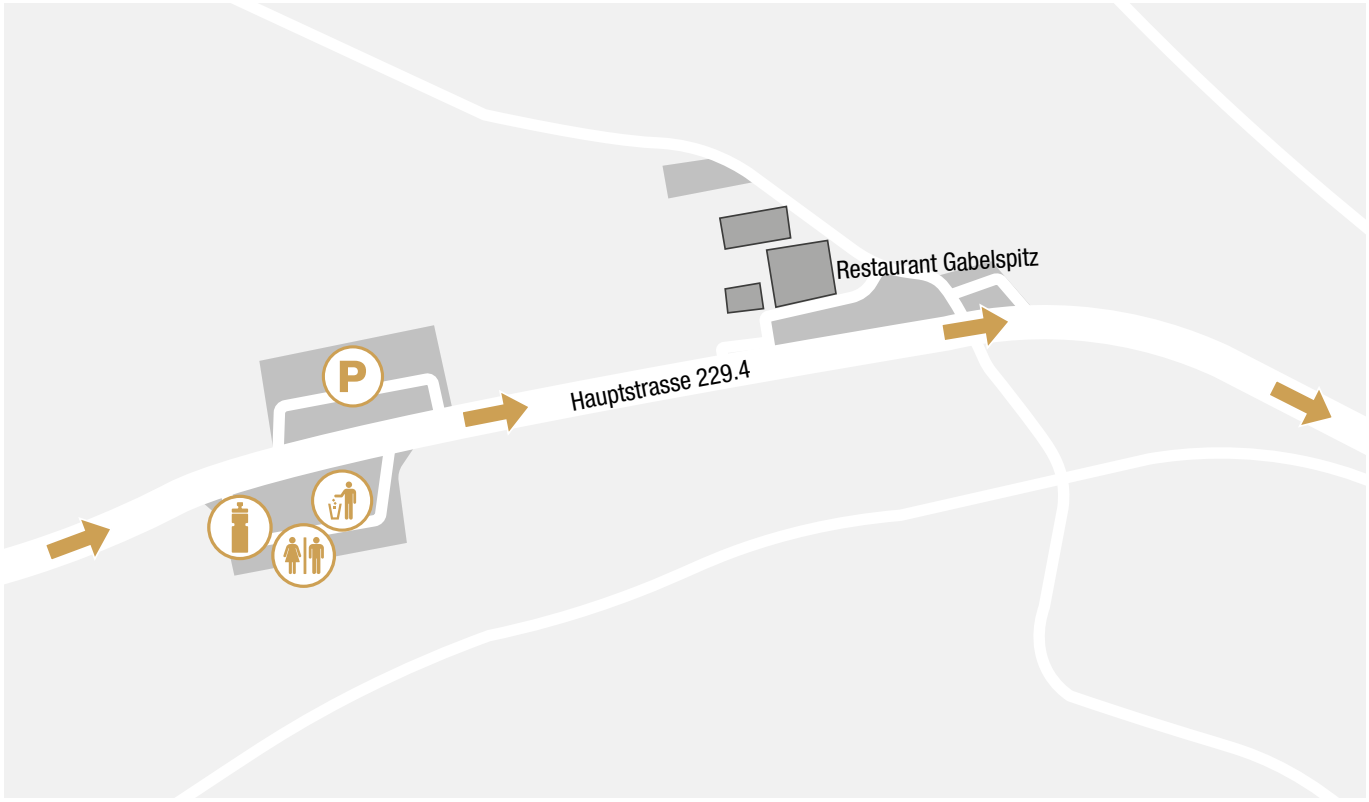
Weitere tolle Pauschalen entdecken und den Bergsommer am Fusse des Matterhorns geniessen.

zermatt.swiss

VERPFLEGUNGSPOSTEN

Das Passieren der Verpflegungsstationen ist für alle Teilnehmenden obligatorisch. Die Verpflegungsstationen sind nicht für Fahrerwechsel vorgesehen.

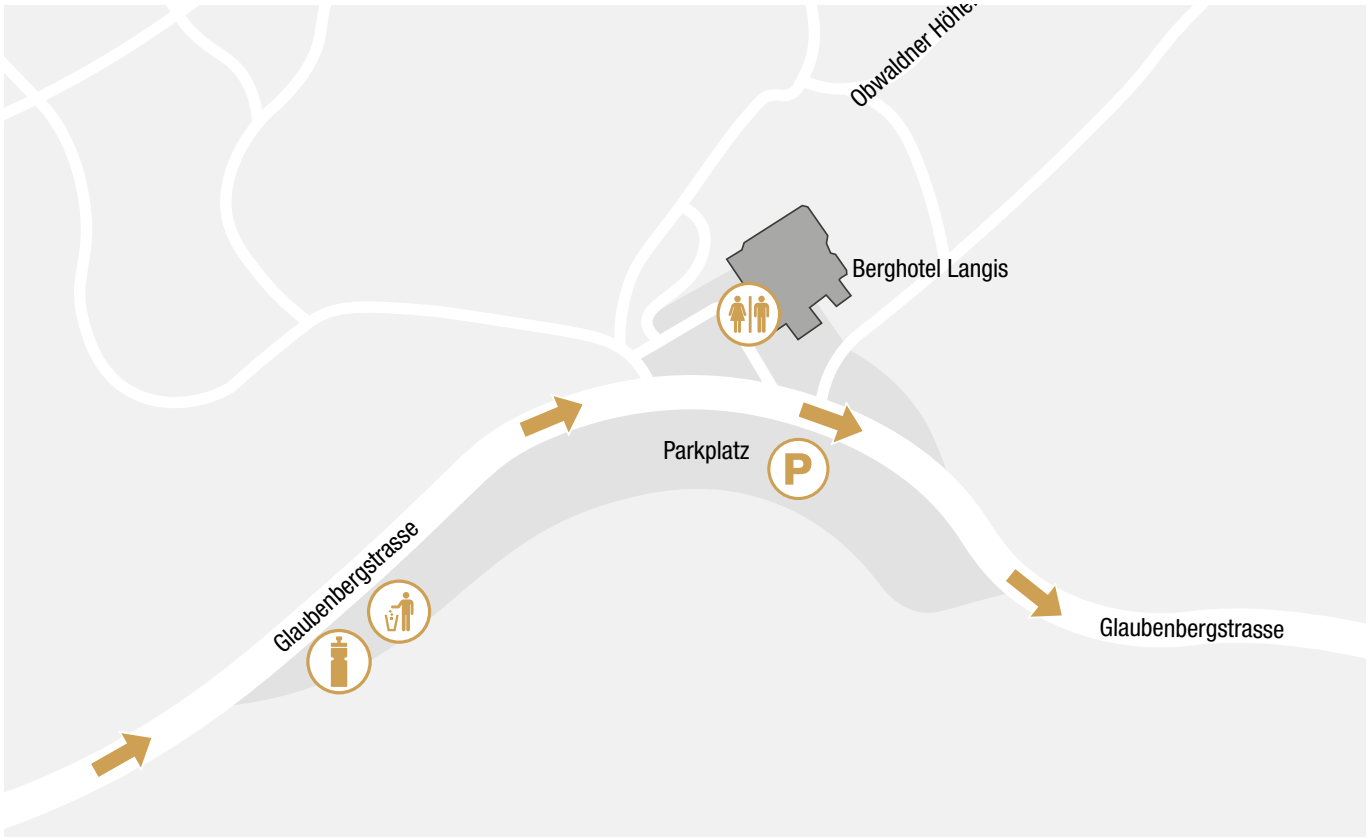
VERPFLEGUNGSPOSTEN 1 – SCHALLENBERG (KM 47.3) I Bushaltestelle Schallenberg Passhöhe, 3537 Eggiwil



Verpflegung Toiletten Abfall P Parkplatz

VERPFLEGUNGSPOSTEN

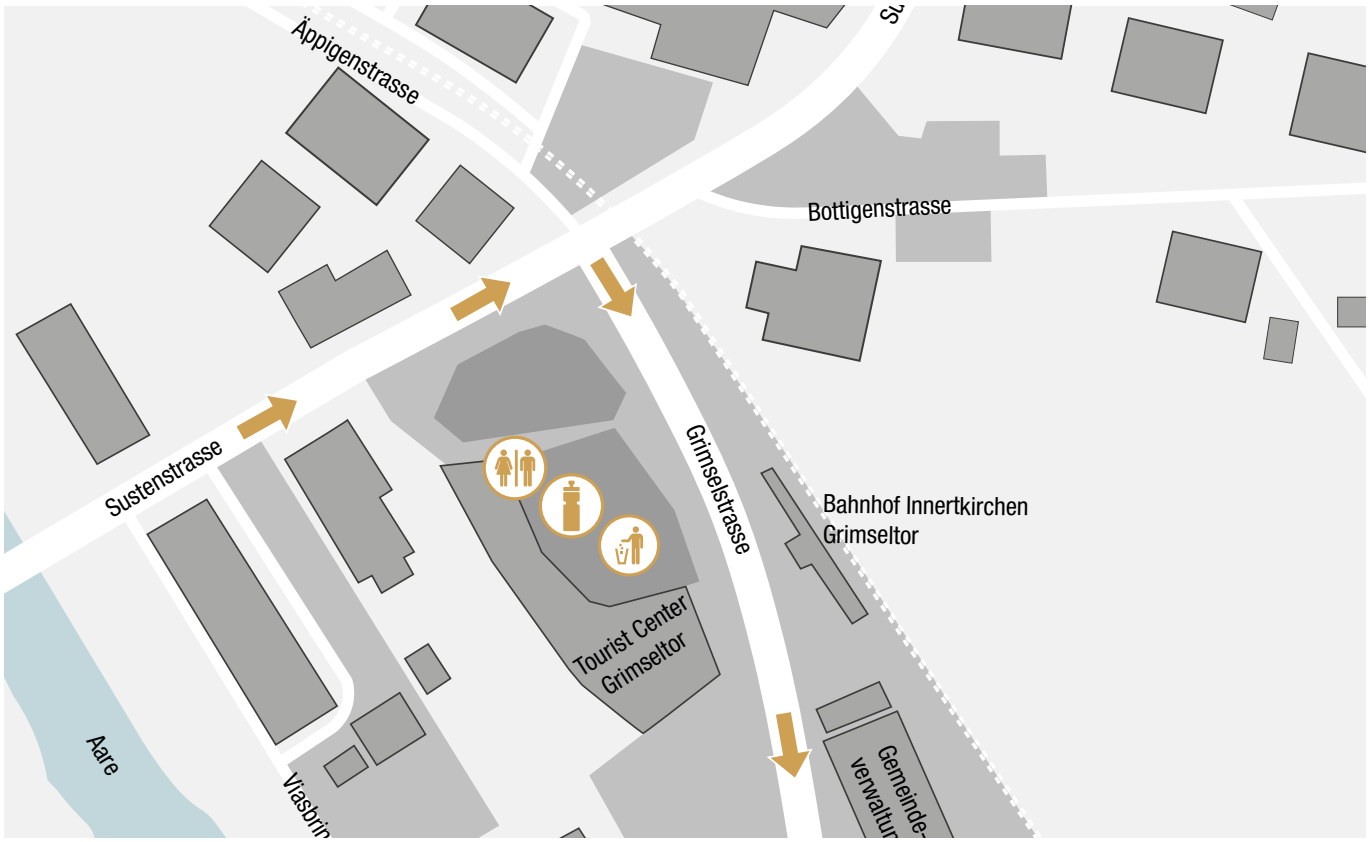
VERPFLEGUNGSPOSTEN 2 – GLAUBENBERG (KM 99.2) I Parkplatz Langis, 6063 Stalden (Sarnen)



Verpflegung Toiletten Abfall P Parkplatz

VERPFLEGUNGSPOSTEN

VERPFLEGUNGSPOSTEN 3 – INNERTKIRCHEN (KM 148.6) I Grimselstrasse 2, 3862 Innertkirchen



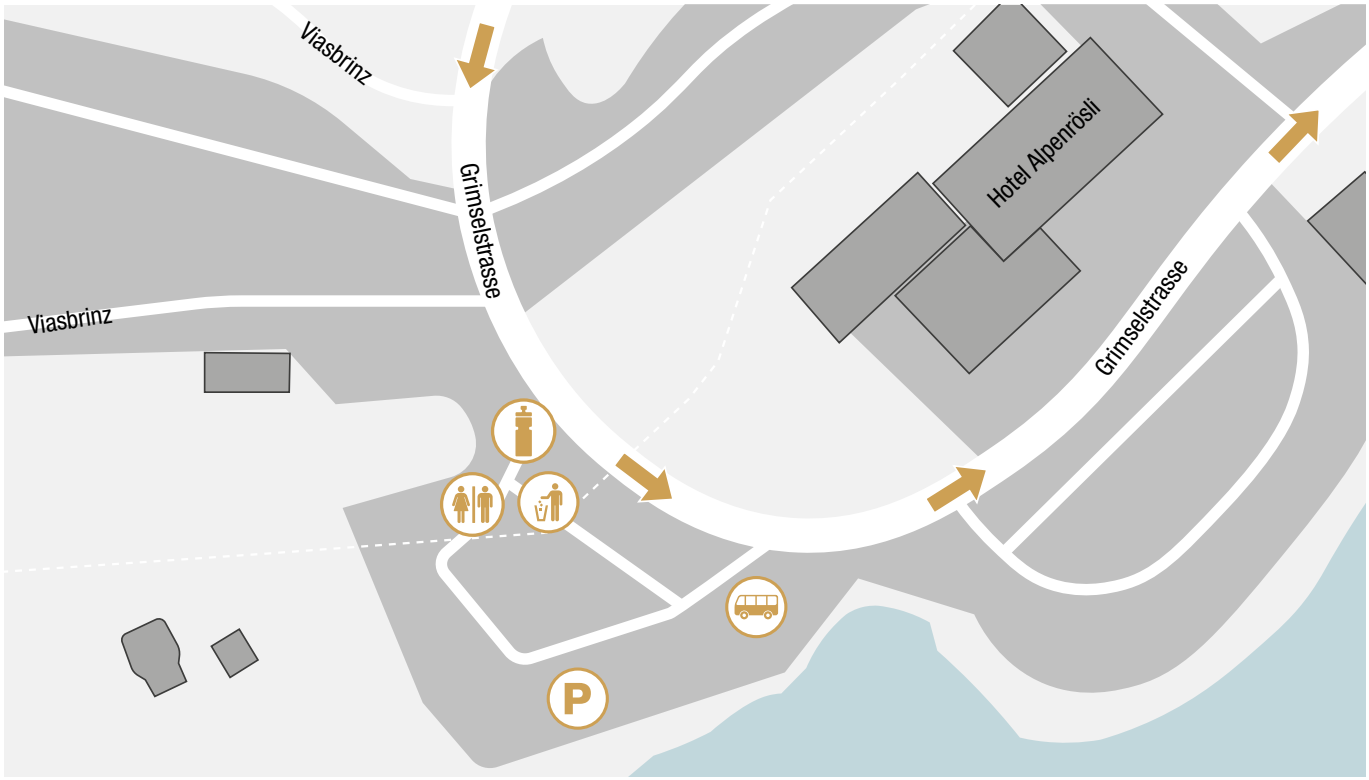
Verpflegung Toiletten Abfall

VERPFLEGUNGSPOSTEN

VERPFLEGUNGSPOSTEN 4 – GRIMSELPASS (KM 175.1) I Grimselstrasse 21, 3999 Oberwald

KONTROLLSCHLUSS UM 14:00 UHR!

Für Teilnehmende, die nach dem Kontrollschluss eintreffen, steht ein Bustransport nach Zermatt zur Verfügung. (voraussichtliche Abfahrt: 14:15 Uhr)



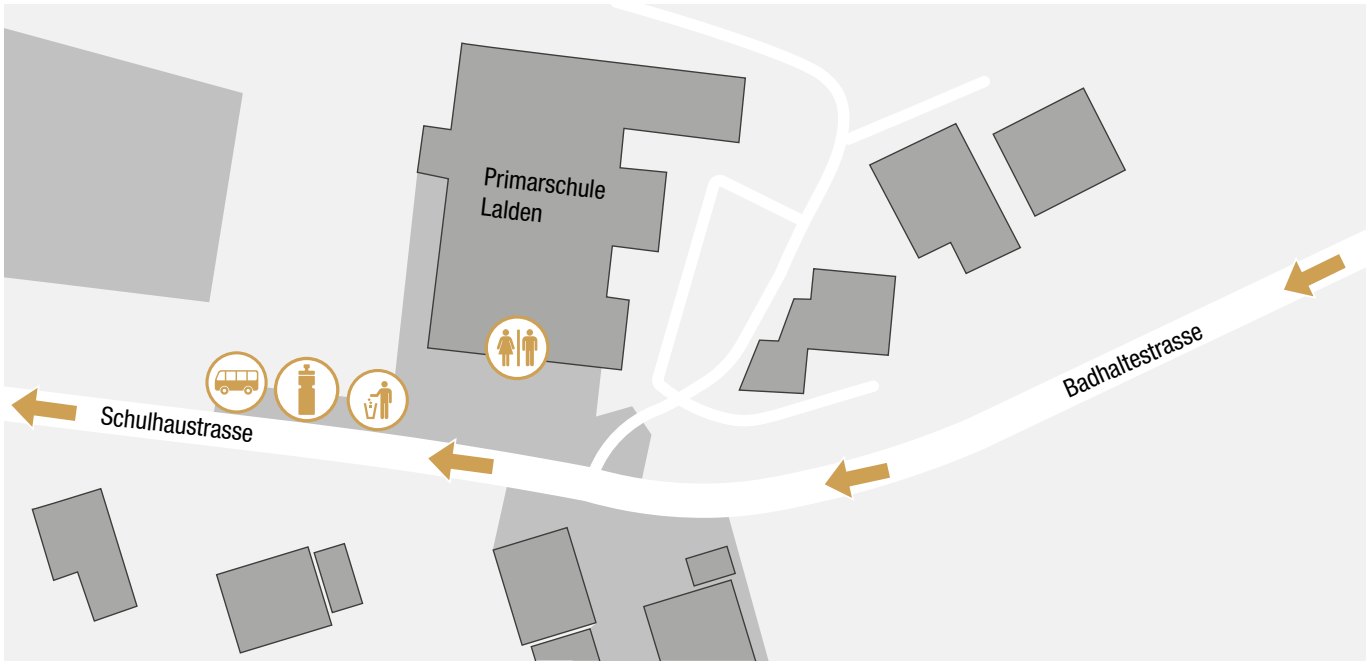
Verpflegung | Toiletten | Abfall | P Parkplatz | Bustransport

VERPFLEGUNGSPOSTEN

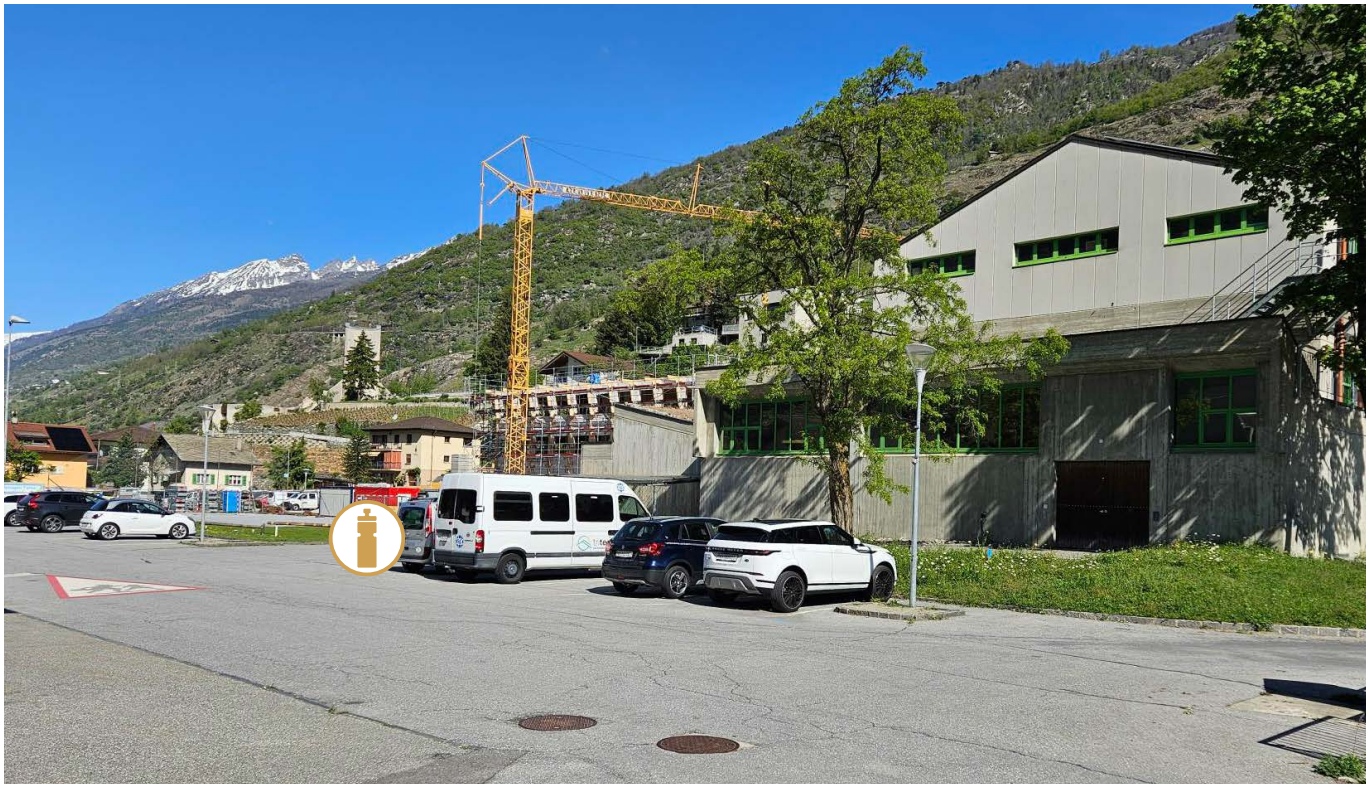
VERPFLEGUNGSPOSTEN 5 – LALDEN (KM 234.8) | Schulhausstrasse, 3931 Lalden

KONTROLLSCHLUSS UM 16:30 UHR!

Für Teilnehmende, die nach dem Kontrollschluss eintreffen, steht ein Bustransport nach Zermatt zur Verfügung. (voraussichtliche Abfahrt: 16:45 Uhr)



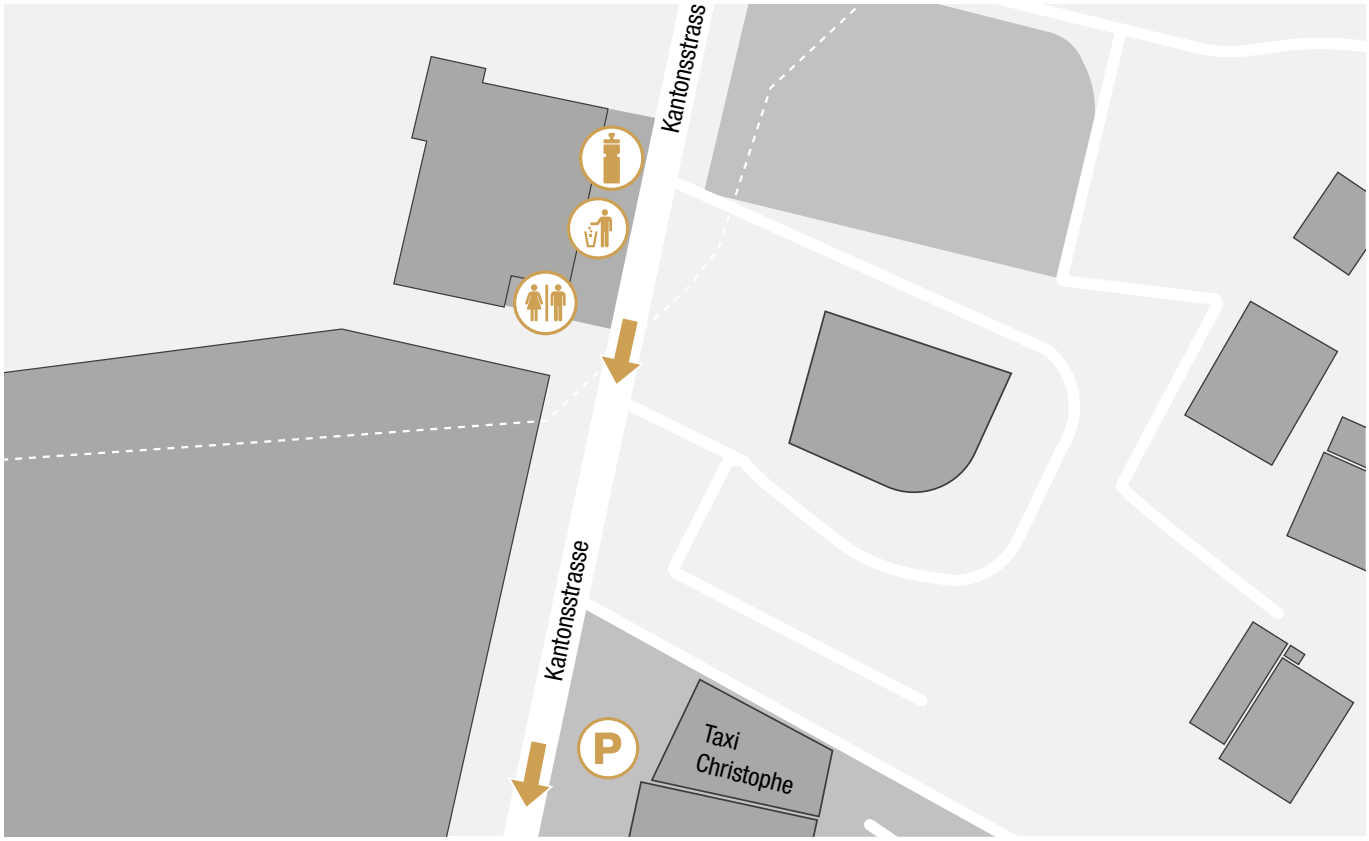
Verpflegung Toiletten Abfall Bustransport



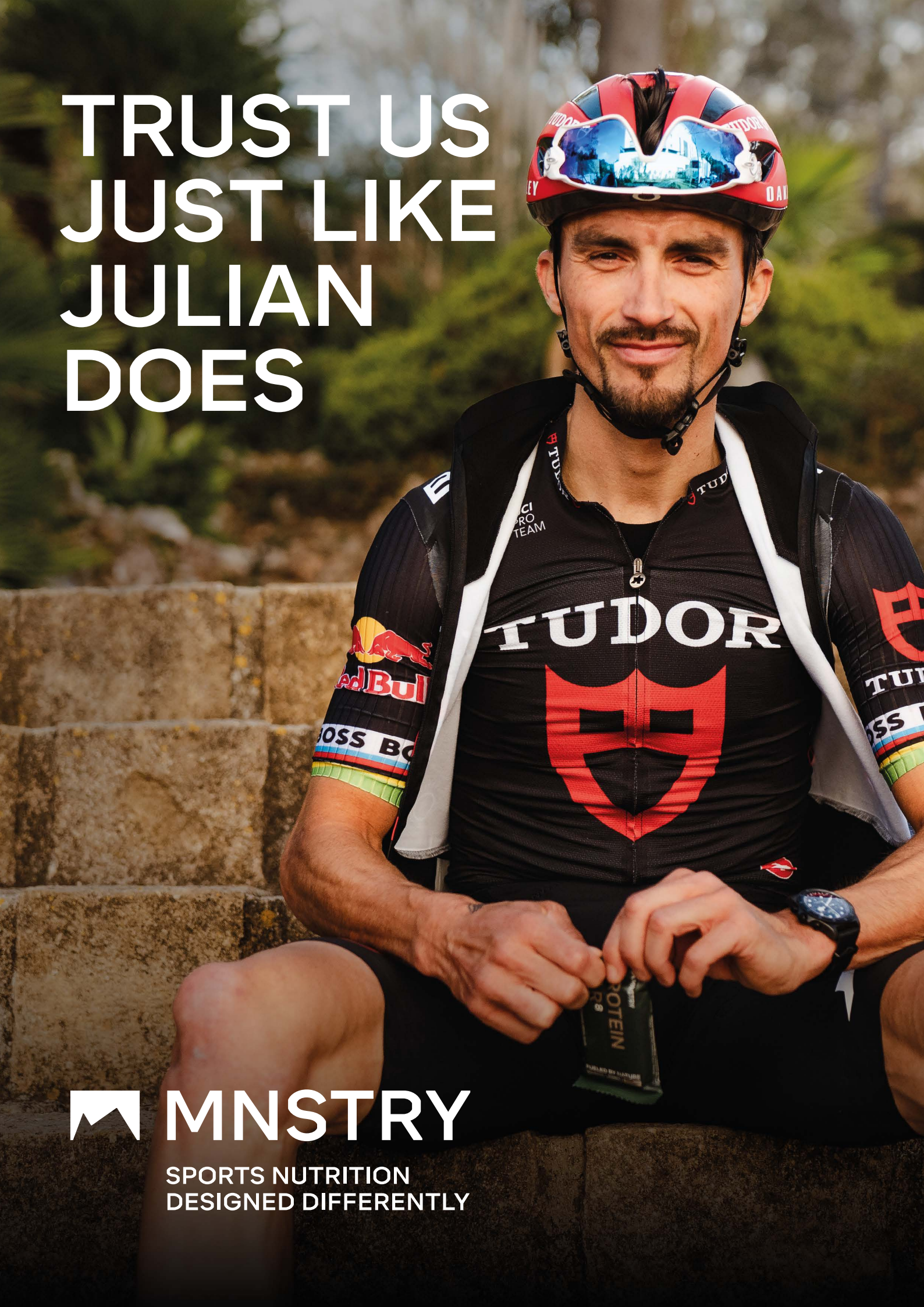
VERPFLEGUNGSPOSTEN

VERPFLEGUNGSPOSTEN 6 – TÄSCH (KM 266.6) I Kantonsstrasse 126, 3929 Täsch

Parkplätze für die Begleitautos der Relays stehen bei Taxi Christophe zur Verfügung.
Zugfahrplan zwischen Täsch und Zermatt auf www.sbb.ch



Verpflegung | Toiletten | Abfall | P Parkplatz für Helfer der Relays


TRUST US
JUST LIKE
JULIAN
DOES
TUDOR
MNSTRY
SPORTS NUTRITION
DESIGNED DIFFERENTLY

VERPFLEGUNG

DIE BEDEUTUNG DER RICHTIGEN ERNÄHRUNG

Leistung und Vergnügen steigern
Die richtige Ernährung trägt dazu bei, die körperliche Leistungsfähigkeit aufrechtzuerhalten, so dass man effizienter und effektiver fahren kann. Eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr fördert die geistige Klarheit und Konzentration, senkt die empfundene Anstrengung und macht die Fahrt angenehmer.

Gesundheit und Sicherheit
Längere sportliche Betätigung ohne angemessene Ernährung und Flüssigkeitszufuhr kann das Immunsystem beeinträchtigen und das Risiko von Verletzungen erhöhen.

Flüssigkeitszufuhr und Elektrolyte aufrechterhalten
Der Ersatz von Elektrolyten durch isotonische Sportgetränke oder Nahrung ist entscheidend, um Krämpfe und andere Probleme zu vermeiden. Eine angemessene Flüssigkeitszufuhr ist für die Aufrechterhaltung der Herz-Kreislauf-Funktion und der Temperaturregulierung unerlässlich.

Energieniveau aufrechterhalten
Richtiges Verpflegen sorgt für eine gleichmässige Energiezufuhr und verhindert das Auf und Ab des Energieniveaus, das zu Erschöpfung führen kann.

PRAKTISCHE TIPPS

Kohlenhydratzufuhr
Strebe ein Minimum von 60 g pro Stunde an, unabhängig davon, wie schnell oder langsam du fährst. Wenn man erfahrener und geübter im Umgang mit Radfahrernahrung sind, sollte man zwischen 60 und 90 g pro Stunde zu sich nehmen.

Verschiedene Nahrungsmittel
Verschiedene Nahrungsmittel sind leichter zu verdauen. Nimm auf den flachen, leichteren Abschnitten mehr feste Nahrung zu dir (Riegel, Kuchen, Gummibärchen). An Steigungen kann auf Flüssigkeiten und Gels zurückgegriffen werden, wenn das Kauen schwieriger ist.

Flüssigkeitszufuhr
Ziel ist es, 500-750 ml pro Stunde zu trinken. Flüssigkeit ist eine einfache Möglichkeit, Kohlenhydrate zu sich zu nehmen, also verlasse dich nicht nur auf Wasser. Denke daran, dass du auch bei kalten Temperaturen schwitzen wirst, also vergiss nicht zu trinken.

Profi-Tipps
Wenn du einen Fahrradcomputer hast, nutze ihn, um Erinnerungen zum Essen und Trinken zu programmieren.

Trinken: alle ±20 Minuten
Essen: alle ± 30 Minuten

VERPFLEGUNG

	START	SCHAL-LENBERG	GLAUBEN-BERG	INNERT-KIRCHEN	GRIMSEL	LALDEN	TÄSCH	FINISH
Wasser	X	X	X	X	X	X	X	X
Isotonische Getränke		X	X	X	X	X	X	
Red Bull		X	X	X	X	X	X	
Red Bull Cola		X	X	X	X	X	X	
MNSTRY Bars		X	X	X	X	X	X	
MNSTRY Gels		X	X	X	X	X	X	
Bananen		X	X	X	X	X		
Linzertörtli		X	X	X	X	X	X	
Biberli		X	X	X	X	X	X	
Gummibärchen		X	X	X	X	X	X	
Salzstangen		X	X	X	X	X	X	
Landjäger			X	X	X	X	X	
Finisher Meal								X

INTENSITY BAR
Kohlenhydrate: 40g

PORRIDGE BAR
Kohlenhydrate: 47g

GEL 40
Kohlenhydrate: 40g

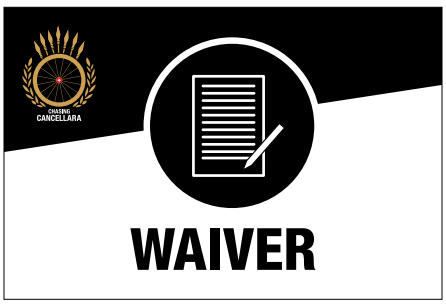
ISO DRINK (500ML)
Kohlenhydrate: 30g

GUMMIBÄREN (1 HANDVOLL)
Kohlenhydrate: 30g

LINZERTÖRTLI
Kohlenhydrate: 43g

BIBERLI
Kohlenhydrate: 45g

SIGNALISATION



STARTNUMMERN

SINGLES

HAPPY THREESOME

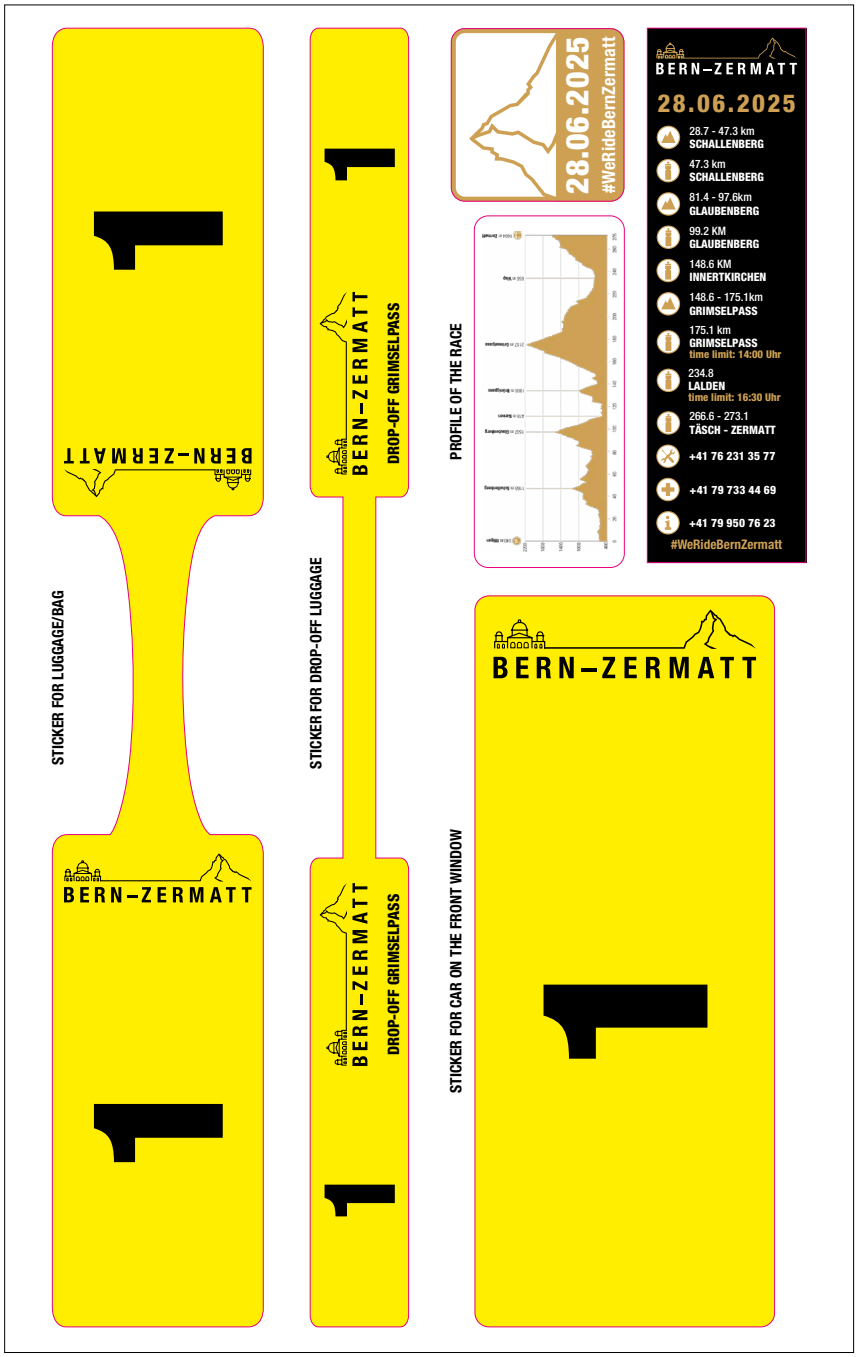
COUPLES

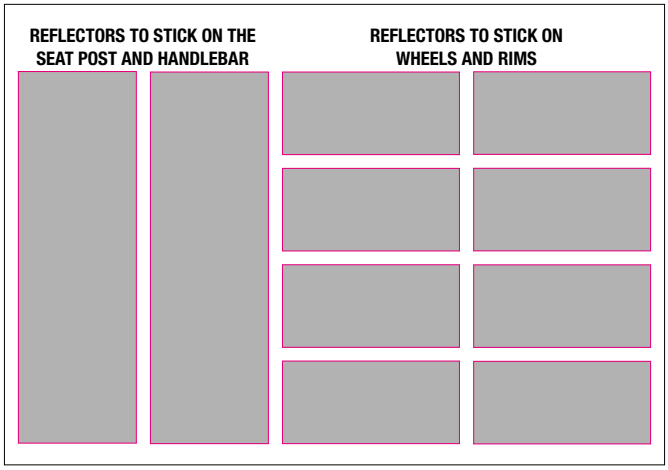
RELAYS

Nur die Teilnehmenden, die bei der Anmeldung ein Finisheressen und einen Goodiebag bestellt haben, haben die entsprechenden Voucher an der Seite der Startnummer.

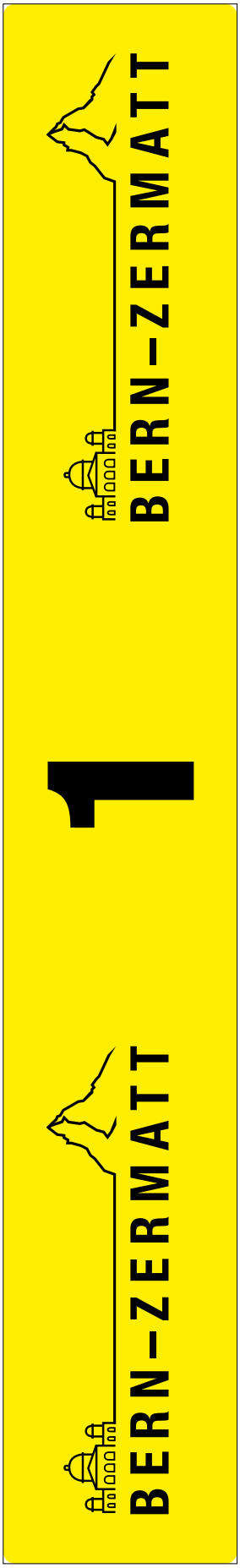
Stell sicher, dass du die Vouchers bis ins Ziel aufbewahrst. Mit diesen Vouchers kannst du dein Essen und deinen Goodiebag im Zielbereich abholen.

STICKERBÖGEN





Kleber für auf die Heckscheibe des Supportfahrzeugs



REGELN

POLIZEI UND VERKEHRSREGELN

BERN – ZERMATT findet auf öffentlichen Strassen statt und unterliegt somit den lokalen Vorschriften und Gesetzen. BERN – ZERMATT hat vor dem Rennen alle Vollzugsbehörden über die Durchfahrt informiert. Es gibt folgendes zu beachten:

1. Das schweizerische Strassenverkehrsgesetz, die Schweizerische Strassenverkehrsordnung und die Verkehrsregelverordnung haben immer oberste Priorität! Die BERN – ZERMATT-Rennleitung behält sich vor, bei groben Verstössen gegen die Strassenverkehrsregeln eine Anzeige bei den Behörden zu erstatten.
2. Ausnahmen sind möglich – für das Radfahren auf Strassen, wo dies sonst nicht gestattet ist. Dasselbe gilt für Begleitfahrzeuge. Rennfahrer und Fahrzeuge, welche sich an die Anweisungen und Vorschriften im BERN – ZERMATT-Roadbook halten, können davon ausgehen, dass die Behörden informiert wurden und dass sämtliche Anliegen vor dem Rennen besprochen wurden.
3. Es kann trotzdem vorkommen, dass ein Polizist nicht über BERN – ZERMATT informiert ist und Rennfahrer anhält. Sollten Unstimmigkeiten mit den Behörden auftauchen, so wird die Rennleitung entscheiden, ob daraus folgend eine Zeitanpassung gemacht wird.
4. BERN – ZERMATT findet auf öffentlichen Strassen statt. Höflichkeit und Zuvorkommenheit anderen Fahrern und Fahrzeuglenkern sowie allen Verkehrsteilnehmern gegenüber ist eine Selbstverständlichkeit.
5. Das Windschattenfahren ist vom Start bis ca. KM 28 erlaubt. Danach werden die Teilnehmenden angehalten dies zu unterlassen (Ausnahme: Kategorie Happy Threesome und Couples innerhalb des Teams). Bei Nichteinhalten dieser Regel tritt eine Zeitstrafe in Kraft (siehe S. 33).

STRAFEN (ZEITSTRAFEN) – VERWARNUNGEN

Zeitstrafen für das Missachten von Verkehrsregeln und/oder BERN – ZERMATT-Vorschriften werden durch das Rennen hindurch kumuliert. Zeitstrafen werden immer für das gesamte Team der Kategorien Happy Threesome, Couples und Relays ausgesprochen. Die Rennleitung kann je nach Schwere des Vergehens Zeitstrafen von 10 bis 30 Minuten oder gar die direkte Disqualifikation aussprechen.

Officials können den Teilnehmenden Verwarnungen aussprechen. Pro Happy Threesome, Couple oder Relay können maximal 2 Verwarnungen ausgesprochen werden. Jede weitere Verwarnung wird von der Rennleitung automatisch in eine Zeitstrafe umgewandelt.

Vorrecht der Officials: Eventuell muss ein Official einen Fahrer an einem sicheren Ort stoppen, um Regelauslegungen, Sicherheitsaspekte oder andere, das Rennen beeinflussende Punkte zu diskutieren. Für diese Unterbrüche wird kein kompensierender Zeitbonus gutgeschrieben.

Allfällige Zeitstrafen werden der Gesamtzeit der Teilnehmenden hinzugefügt.

Jeder Rennfahrer oder jede persönliche Filmcrew, die oder der bei einem Verstoss gegen die Verkehrsordnung oder dem Nichteinhalten des Reglements ertappt wird, wird bestraft.

DISQUALIFIKATION

Folgende Verstösse können zu einer umgehenden Disqualifikation durch die Rennleitung führen:

1. Das Ablehnen oder Nichtbefolgen der vertraglichen Teilnahmebedingungen. Dies beinhaltet insbesondere: angemessenes und professionelles Verhalten aller Rennfahrer und Betreuer, das vorgängige Unterzeichnen der Haftungsausschlusserklärung sowie das Beachten von Anordnungen der Officials und das Einhalten des vorliegenden Reglements.
2. Das Einnehmen von verbotenen Substanzen (es gelten die aktuellen Bestimmungen der Vereinigungen WADA, NADA und UCI), sowie Alkoholkonsum.
3. Die Verweigerung eines Urintestes (Rennfahrer), welcher durch BERN – ZERMATT-Officials vor, während und nach dem Rennen angeordnet werden kann.
4. Das Vorankommen eines im Einsatz befindlichen Rennfahrers in einem motorisierten Fahrzeug, ohne dass dies von einem Official oder der Rennleitung gutgeheissen wurde. Ausnahme: medizinischer Notfall.
5. Das Festhalten an einem Vehikel (motorisiert oder nicht motorisiert).

6. Das nicht angebrachte Benehmen eines Rennfahrers, welches für das Rennen, die Organisation, die anderen Fahrer zu Sicherheits-, Rechts- und Reputationsproblemen führen könnte.
7. Unsportliches Verhalten vor, während und nach dem Rennen.
8. Vorsätzliches Ändern von Beschilderungen, um die Konkurrenz fehlzuleiten oder aus sonstigen Motiven.
9. Das Nicht-Tragen oder Nicht-Verwenden der obligatorischen Ausrüstung (Beleuchtung, Leuchtweste, Rückstrahler)

REGELN RENNRÄDER / AUSRÜSTUNG RENNRÄDER

1. Rennräder dürfen nur durch menschliche Kraft angetrieben werden.
2. Es darf nur ein Rennrad pro Teilnehmer verwendet werden.
3. Alle zum Einsatz kommenden Rennräder müssen über eine Verkehrszulassung des Landes verfügen, in welchem das Rennrad immatrikuliert resp. dessen Eigentümer wohnhaft ist.
4. Beliebig Ersatzteile können während dem Rennen benutzt werden. Das eingesetzte Rennrad muss dem Punkt 4.1. entsprechen und kann jederzeit während des Rennens auf Einhaltung der Spezifikation (Reflektoren usw.) geprüft werden.
5. Frontschutzscheibe, Verschalung und Tragflächen und Aerobars/Triathlonlenker sind verboten. «Windschaufel» unter oder um den Lenker herum sind verboten, weil es einer Verschalung gleichkommt.
6. Scheibenräder, zusammengesetzte Speichenräder und Räderschutz sind nicht zugelassen.
7. Die Rennleitung behält sich das Recht vor, ein Rennrad oder eine Komponente davon, entweder vor dem Rennen oder dann während dem Rennen, wenn dies vom Rennleiter für BERN – ZERMATT als unzulässig eingestuft wird, zu verbieten. Es liegt in der Verantwortung des Wettbewerbsteilnehmers allfällige Nicht-Standard- oder gängige Ausrüstung vor dem Rennen beim Rennleiter vorzuzeigen, um eine Zulassung zu erhalten.
8. Im Nachtbetrieb bis auf den Grimselpass (KM 175) müssen die Rennräder mit einem vorderen Licht ausgestattet sein, das auf 100 m erkennbar und funktionstüchtig ist und immerzu brennt (nicht blinkt), sowie mit einem roten Rücklicht, welches auf 150 m erkennbar ist.

BEKLEIDUNG

1. Rennbekleidung und Windschutz (auch um Wetterwiderstand zu minimieren; Skinsuit) sind zugelassen. Das Anbringen von Verschalung an der Kleidung ist nicht gestattet.
2. Jeder Fahrer muss während dem Rennen (im Nachtmodus) eine Leuchtweste, die von der Organisation zur Verfügung gestellt wird, tragen. Dies gilt ebenfalls für die Fahrer, welche nicht fahren.
3. Wir weisen explizit darauf hin, dass ausreichend geeignete Kleidung während des Rennens mitgeführt werden soll. Besonders die Überquerung der Berge und die damit verbundenen, möglicherweise auftretenden Witterungsverhältnisse können einen wichtigen Faktor darstellen. Dies ist ausdrücklich Sache der Teilnehmer.

FAHREN BEI NACHT UND SICHERHEIT

Bis bis auf den Grimselpass (KM 175) müssen die Rennräder mit einem vorderen Licht ausgestattet sein, das auf 100 m erkennbar und funktionstüchtig ist und immerzu brennt (nicht blinkt), sowie mit einem roten Rücklicht, welches auf 150 m erkennbar ist. Reflektierendes Klebeband oder Plastikreflektoren müssen an den Rennrädern angebracht werden. Reflektoren werden durch den Veranstalter zur Verfügung gestellt.

Die Rennfahrer haben bis auf den Grimselpass (KM 175) zwingend spezielle, reflektierende Bekleidung zu tragen. Den Teilnehmenden wird dafür vom Veranstalter eine Leuchtweste zur Verfügung gestellt. Die Leuchtweste muss mindestens bis auf den Grimselpass (KM 175) getragen werden. Es besteht die Möglichkeit, die Weste bei den Verpflegungsposten abzugeben.

REGELN

SUPPORTER

Hilfe von aussen (persönliche Supporter) sind nur an den Verpflegungsposten Schallenberg, Glaubenberg, Grimsel und Lalden erlaubt. Dies gilt für alle Teilnehmenden ausser diejenigen der Kategorie Relay.

Sämtliche Fahrzeuge, die im Zusammenhang mit der Radsportveranstaltung unterwegs sind und an den Verpflegungsposten die Teilnehmenden unterstützen, haben zwingend den dafür vorgesehenen Kleber an der Frontscheibe anzubringen. Der Kleber ist im Stickerbogen enthalten, der mit der Startnummer verschickt wird.

STRAFENKATALOG

VERWARNUNG:

– Windschattenfahren ab ca. KM 28 Steigung Schallenberg ab Steffisburg (nach einmaliger Verwarnung 10-minütige Zeitstrafe)

10-MINUTEN STRAFE:

– Littering (bei zweitem Vergehen > Disqualifikation)
– Erneutes Windschattenfahren (nach einer Verwarnung)
– Urinieren in der Öffentlichkeit

20-MINUTEN STRAFE:

– Windschattenfahren (nach erster Strafe)

DISQUALIFIKATION:

– Rechtsvortritt nicht beachten
– Bei Rot über Ampel
– Stoppschild missachten
– Bahnschranke missachten
– Übergabe von Material von oder an Helfer
– Gefährdung anderer Fahrer
– Mitfahren im Auto
– Abkürzen der Strecke
– Einnahme von Doping
– Konsumation von Alkohol während des Rennens
– Mehrfaches Littering
– Fahren ohne Licht oder ohne Leuchtweste bis zum Grimselpass (KM 175)
– Behinderung von anderen Teilnehmenden
– Festhalten an Fahzeugen
– Verwenden mehrerer Fahrräder
– Verwenden von Lenkeraufsätzen
– Grobes unsportliches Verhalten
– Verwendung von elektronischer Unterstützung

BUSTRANSPORT

Es gibt einen Bustransport zurück zum Start in Bern.
Der Bus wird am Samstag, 28. Juni 2025 voraussichtlich um ca. 20:30 Uhr beim Busterminal in Täsch abfahren.

Preis: CHF 65.00

Reservation: https://www.chasingcancellara.com/product-page/vvv

ZUG ZERMATT – TÄSCH

Zermatt ist autofrei und ist ab Täsch mit dem Zug erreichbar. Der Fahrplan ist auf www.sbb.ch einsehbar.

FOTOSERVICE

Die Fotografen von Sportograf werden Dein Erlebnis fotografisch festhalten und für dich exklusive eine persönliche Foto-Flat zusammenstellen. Du findest Deine Bilder nach dem Event hier:
https://www.sportograf.com/de/event/13898

SOCIAL MEDIA

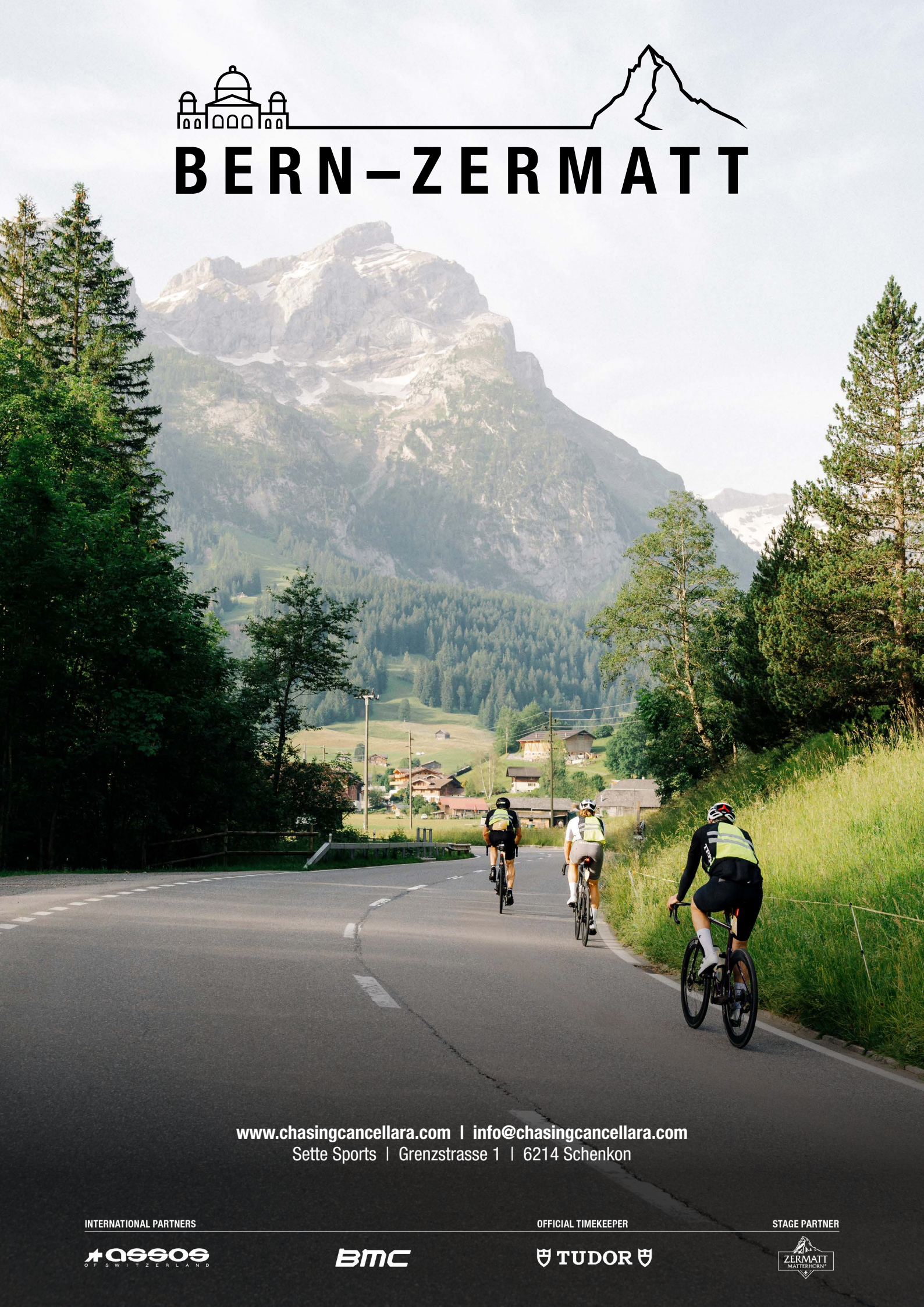
#WERIDEBERNZERMATT **#BERNZERMATT** **#CHASINGCANCELLARA**

Teile Dein Erlebnis auf Social Media und markiere #WeRideBernZermatt #BernZermatt #ChasingCancellara

Um immer auf dem neusten Stand zu sein, folge unseren Social Media-Kanälen:

ChasingCancellara **@chasingcancellara** **@chasecancellara**

BERN–ZERMATT



www.chasingcancellara.com | info@chasingcancellara.com
Sette Sports | Grenzstrasse 1 | 6214 Schenkon

INTERNATIONAL PARTNERS

OFFICIAL TIMEKEEPER

STAGE PARTNER